

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan pada bagian sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

- Residen tahap *re-entry* di UPT Terapi dan Rehabilitasi BNN Lido sebagian besar memiliki profil 4 yaitu *subjective well-being* dengan kepuasan hidup yang rendah dan afek yang negatif. Sebagian lainnya memiliki profil 1 yaitu *subjective well-being* dengan kepuasan hidup yang tinggi dan afek yang positif. Sementara untuk kedua profil *subjective well-being* yang lainnya memiliki persentase yang rendah.
- Semua faktor yang memengaruhi SWB berkaitan dengan setiap profil SWB. Pada penelitian ini faktor-faktor tersebut lebih terlihat pada profil 1 dan 4 karena persentase mereka lebih besar. Namun, pada profil 2 dan 3 beberapa faktor juga saling berkaitan.

5.2 Saran

Berikut ini adalah sejumlah saran yang diajukan oleh penulis berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini.

5.2.1 Saran Teoritis

- Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai SWB dengan desain penelitian kontribusi faktor-faktor yang memengaruhi SWB.

5.2.2 Saran Praktis

- Bagi pihak Badan Narkotika Nasional, khususnya kepada Kepala Bagian Balai Besar Rehabilitasi, Kepala Bagian Penelitian, Konselor, dan *Head Of Duty Re-Entry* untuk memanfaatkan hasil penelitian ini guna meningkatkan *subjective well-being* pada residen tahap *re-entry*.