

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai *marital adjustment* pada individu yang menikah beda agama, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. *Hampir seluruh responden memiliki marital adjustment yang tidak nyaman*
- b. *Profile marital adjustment yang memiliki presentase terbanyak adalah profile II sebanyak 32.26%.*
- c. *Kunci keberhasilan yang memiliki nilai rendah di hampir semua profil adalah empathy dan respect.*
- d. *Faktor-faktor berpengaruh kurang memiliki keterkaitan terhadap marital adjustment.*

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi kemajuan pengetahuan psikologi, hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu topik pembahasan terutama dalam Psikologi Pendidikan Keluarga. Secara khusus mengenai *marital adjustment* pada pasangan yang menikah beda agama antara agama Islam dan Kristen.
2. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan jika ingin melakukan penelitian terhadap pasangan yang menikah beda agama, secara khusus mengenai *marital adjustment*.

### 5.2.2 Saran praktis

1. Bagi individu yang akan menikah beda agama antara agama Islam dan Kristen, penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pengetahuan sehingga dapat menyesuaikan ketika telah menikah nanti.
2. Bagi individu yang menikah beda agama antara agama Islam dan Kristen, penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pengetahuan tentang sehingga dapat menyesuaikan diri secara optimal.
3. Bagi konselor perkawinan, penelitian ini dapat digunakan sebagai pengetahuan ketika sedang memberikan gambaran *marital adjustment* kepada individu yang akan atau telah menikah beda agama antara agama Islam dan Kristen.
4. Bagi pendeta atau ustadz, penelitian ini dapat digunakan sebagai pengetahuan dan pertimbangan ketika membimbing individu yang akan menikah beda agama mengenai *marital adjustment*.