

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Pemberian bubur gandum dan minyak zaitun baik secara kombinasi maupun tunggal dapat menurunkan kadar kolesterol total dan LDL serum tikus.
2. Pemberian minyak zaitun lebih baik bila dibandingkan dengan pemberian bubur gandum terhadap penurunan kadar kolesterol total, tetapi tidak lebih baik dalam penurunan kadar kolesterol LDL serum tikus.
3. Pemberian kombinasi bubur gandum dan minyak zaitun lebih baik di dalam menurunkan kadar kolesterol total dan LDL serum tikus bila dibandingkan dengan pemberian bubur gandum.
4. Perbandingan antara pemberian kombinasi minyak zaitun dan bubur gandum dengan pemberian minyak zaitun saja tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna di dalam hal menurunkan kadar kolesterol total dan LDL serum tikus.

5.2 Saran

1. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh kombinasi pemberian masing-masing zat dengan obat-obat golongan statin terhadap penurunan profil lipid.
2. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai berbagai dosis minyak zaitun terhadap penurunan profil lipid.
3. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai berbagai dosis bubur gandum terhadap penurunan profil lipid.