

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Sebanyak 19% subjek penelitian mempunyai gangguan toleransi glukosa, sedangkan 2% subjek penelitian menderita DM.
2. Faktor risiko DM tipe 2 adalah berat badan yang meningkat, aktivitas fisik kurang, dan *sedentary life*

5.2 Saran

Masyarakat terutama di jaman modern ini dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk mengetahui terjadinya gangguan secara dini, misalnya dengan melakukan pemeriksaan penyaring glukosa puasa, glukosa 2 jam *post prandial*, dan melakukan pemeriksaan *oral glucose tolerance test* (OGTT) bila terjadi gangguan toleransi glukosa.

