

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian mengenai *Uncertainty Interpersonal Relationships* pada mahasiswa yang menjalani pacaran jarak jauh Universitas “X” Bandung, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Jumlah mahasiswa pacaran jarak jauh yang mengalami kepastian hubungannya (*Certainty Interpersonal Relationships*) dan mengalami ketidakpastian hubungan (*Uncertainty Interpersonal Relationships*) sama banyak.
2. Faktor pengaruh pihak ketiga (orangtua dan teman), perbedaan kepribadian, tempat tinggal pasangan, pengalaman menjalani pacaran jarak jauh sebelumnya, lama berpacaran, lama menjalani pacaran jarak jauh, dan pengaruh pasangan memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *Certainty/Uncertainty* hubungan.
3. Faktor gangguan pasangan tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *Certainty/Uncertainty* hubungan.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Saran Penelitian Lanjutan**

Berdasarkan penemuan peneliti selama melakukan penelitian, maka saran-saran bagi penelitian selanjutnya yang sekiranya dapat bermanfaat, yaitu:

1. Melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan desain penelitian yang lebih bervariasi misalnya studi kasus atau studi hubungan (korelasional) untuk membahas kontribusi *Self Uncertainty*, *Partner Uncertainty*, atau *Relationship Uncertainty* terhadap hubungan (*Interpersonal Relationships*)
2. Melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mungkin dapat berpengaruh terhadap *Uncertainty Interpersonal Relationships* seperti dukungan keluarga pasangan.

### **5.2.2. Saran Praktis**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, peneliti mengajukan saran praktis yang dapat dipertimbangkan untuk melakukan penelitian selanjutnya, antara lain:

1. Bagi mahasiswa yang sedang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas “X” Bandung, dapat menggunakan informasi dari hasil penelitian ini untuk lebih memahami hubungannya dengan pasangannya. Selain itu diharapkan juga agar mahasiswa dapat lebih memahami diri, pasangan, dan relasi dalam mempertahankan hubungan.
2. Faktor Pengaruh luar (orang tua dan teman) memiliki kecenderungan keterkaitan terhadap *Uncertainty Interpersonal Relationships*. Oleh karena itu diharapkan mahasiswa pacaran jarak jauh mengusahakan adanya dukungan dari orang tua atau teman terhadap hubungan yang dijalani.