

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran menyeluruh berikut dinamika penghayatan transendensi-diri pada instruktur meditasi lembaga pelatihan kesadaran 'X' Bandung. Responden dalam penelitian ini adalah pendiri lembaga tersebut yang juga merupakan salah satu instruktur meditasi, dan seorang instruktur meditasi yang telah menjadi bagian dari lembaga tersebut selama sekurang-kurangnya 10 tahun; keduanya telah bermeditasi selama sekurang-kurangnya 30 tahun. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus.

*Alat ukur yang digunakan adalah kerangka wawancara yang disusun berdasarkan karakteristik para pencapai transendensi-diri menurut **Abraham Maslow (1971)**. Data yang diperoleh diolah dan dianalisa dengan menggunakan teknik coding.*

*Kesimpulan yang diperoleh adalah kedua responden memenuhi sebagian besar karakteristik transcenders sebagaimana dikemukakan oleh Maslow dalam *the Farther Reaches of Human Nature*.*

Peneliti mengajukan saran kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian mengenai relevansi maupun dinamika yang lebih mendalam mengenai karakteristik transcenders menurut Maslow.

Abstract

This research is an explorative study concerning the comprehensive picture and the dynamics of self-transcendence appreciation in meditation instructors of consciousness training institution 'X' Bandung. Respondents in this study are the founder of the institution which is also one of the meditation instructor, and a meditation instructor who has been a part of the institution for at least 10 years. Both of them have been meditating for at least 30 years. The design used in this study is a case study.

*The instrument used in this study was a guided interview based on characteristics of the self-transcenders by **Abraham Harold Maslow (1971)** in the *Farther Reaches of Human nature*. The data obtained were processed and analyzed using coding techniques.*

The conclusion is, both of the respondents meet most of the characteristics of transcenders as proposed by Maslow. The next researchers are suggested to research on the relevance of the transcenders' characteristics as proposed by Maslow.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I: PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	14
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	14
1.3.1. Maksud Penelitian.....	14
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	14
1.4. Kegunaan Penelitian.....	15
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	15
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	15
1.5. Kerangka Pikir.....	15
1.6. Asumsi Penelitian.....	24

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Transendensi-Diri, Humanistik, dan Transpersonal.....	25
--	----

2.2. Transendensi-Diri.....	26
2.2.1. Definisi Transendensi-Diri.....	26
2.3. Karakteristik Individu yang Mencapai Transendensi-Diri (Dibandingkan dengan Individu yang <i>Baru</i> Mencapai Aktualisasi-Diri).....	27
2.4. Aktualisasi-Diri.....	42
2.4.1. Definisi Aktualisasi-Diri.....	42
2.4.2. Karakteristik Individu yang Mencapai Aktualisasi-Diri.....	42
2.5. <i>Peak Experiences</i>	46
2.5.1. Karakteristik <i>Peak Experiences</i>	46
2.6. <i>Plateau Experiences</i>	47

BAB III: METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	49
3.2. Prosedur Penelitian.....	50
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	50
3.3.1. Variabel Penelitian.....	50
3.3.2. Definisi Operasional.....	50
3.4. Alat Ukur.....	57
3.4.1. Alat Ukur Transendensi-Diri.....	57
3.4.2. Data Pribadi.....	65
3.5. Kredibilitas Alat Ukur.....	65
3.6. Karakteristik Responden.....	67

3.7. Teknik Analisis Data.....	67
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	69
4.1.1. Responden A.....	69
4.1.2. Responden B.....	97
4.2. Pembahasan.....	130
4.2.1. Responden A.....	130
4.2.2. Responden B.....	145
4.3. <i>Case Comparison</i>	160
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	203
5.2. Saran.....	204
5.2.1. Saran Teoretis.....	204
5.2.2. Saran Praktis.....	205
DAFTAR PUSTAKA.....	206
DAFTAR RUJUKAN.....	207
LAMPIRAN.....	209

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.2.</i>	Kisi-Kisi Alat Ukur.....	59
<i>Tabel 4.3.1.</i>	Persamaan Kedua Responden dalam Pemenuhan Kebutuhan Transendensi-Diri.....	173
<i>Tabel 4.3.2.</i>	Perbedaan Kedua Responden dalam Pemenuhan Kebutuhan Transendensi-Diri.....	181

DAFTAR BAGAN

<i>Bagan 1.1.</i>	Bagan Kerangka Pikir	23
<i>Bagan 3.1.</i>	Bagan Prosedur Penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Pribadi
Lampiran B	Daftar Pertanyaan Aktualisasi-Diri
Lampiran C	Daftar Pertanyaan Transendensi-Diri
Lampiran D	Surat Pernyataan (Letter of Consent)
Lampiran E	Profil Responden A
Lampiran F	Profil Responden B
Lampiran G	Profil Lembaga Pelatihan Kesadaran ‘X’ Bandung
Lampiran H	Transkrip Wawancara Responden A
Lampiran I	Transkrip Wawancara Responden B
Lampiran J	Tabel <i>Open Coding</i> Responden A
Lampiran K	Tabel <i>Open Coding</i> Responden B