

## ABSTRAK

### **PENGARUH PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU PASCA MELAHIRKAN TERHADAP PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI DI RSUD UJUNGBERUNG BANDUNG**

Hanna Enita, 2013

Pembimbing I : Dr. dr. Felix Kasim, M.Kes

Pembimbing II : dr. Stella Tinia Hasianna, M.Kes

Menyusu pada satu jam pertama dapat menyelamatkan satu juta nyawa bayi dan menurunkan angka kematian bayi. Menurut Depkes, pada tahun 2010, Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia mencapai 34 per 1.000 Kelahiran Hidup (KH). Inisiasi menyusu dini menurunkan AKB karena dapat mencegah hipotermi pada bayi baru lahir, meningkatkan keberhasilan menyusu eksklusif dan lama menyusu sampai dua tahun. Namun berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010 pelaksanaan inisiasi menyusu dini di Indonesia masih 29,3%, dan Jawa Barat 29,5%.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari pengaruh pengetahuan dan sikap ibu pasca melahirkan spontan terhadap pelaksanaan inisiasi menyusu dini di RSUD Ujungberung Bandung.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode pengambilan data *consecutive sampling* dengan subjek penelitian 50 ibu pasca melahirkan spontan. Data dikumpulkan melalui wawancara langsung dengan kuesioner dan selanjutnya dianalisis menggunakan *chi square-test*.

Pada penelitian ini didapatkan responden 42% responden melaksanakan IMD dan 58 % responden tidak melaksanakan IMD. Hasil p tingkat pengetahuan sebesar 0,739 dan p tingkat sikap sebesar 2,311. Hal ini dikarenakan petugas penolong persalinan yang kurang mendukung pelaksanaan IMD.

Kesimpulan penelitian ini adalah pengetahuan ibu pasca melahirkan spontan tidak mempengaruhi pelaksanaan inisiasi menyusu dini di RSUD Ujungberung Bandung. Sikap ibu pasca melahirkan spontan tidak mempengaruhi pelaksanaan inisiasi menyusu dini di RSUD Ujungberung Bandung.

Kata kunci : IMD, pengetahuan, sikap

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF THE SPONTANEOUS POSTNATAL MATERNAL ON EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING AT RSUD UJUNGBERUNG BANDUNG**

Hanna Enita, 2013

Tutor I

: Dr. dr. Felix Kasim, M.Kes

Tutor II

: dr. Stella Tinia Hasianna, M.Kes

*Breastfeeding in the first hour could save a million lives of babies and reduce infant mortality. According to the Ministry of Health, in 2010, the Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia reached 34 /1,000 birth. Early initiation of breastfeeding lowers the IMR because it can prevent hypothermia in newborns, increasing the success of exclusive breastfeeding and duration of breastfeeding up to two years. However, based on Riskesdas (Health Research) in 2010 the implementation of early breastfeeding initiation in Indonesia is 29.3%, and 29.5% in West Java.*

*The study aims to determine the effect of knowledge and attitudes after the mother gave birth spontaneously to the implementation of early initiation of breastfeeding in hospitals Ujungberung Bandung. This research was an observational analytic study with data collection methods consecutive sampling with 50 study subjects spontaneously postnatal maternal. Data were collected through direct interviews with questionnaires and then analyzed using the chi-square test.*

*In this study, the 42% of respondents to implement the IMD and 58% of respondents did not implement the IMD. The results are p of the knowledge level is 0.739 and p of the attitude is 2.311 .This is because the birth attendants helper didn't encourage the implementation of the IMD.*

*It can be concluded that the spontaneous postnatal maternal's knowledge did not affect the implementation of early initiation of breastfeeding in hospital Ujungberung Bandung. The spontaneous postnatal maternal's attitude also did not affect the implementation of early initiation of breastfeeding in hospital Ujungberung Bandung.*

*Keywords : early initiation of breastfeeding, knowledge, attitude*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	2
1.4.1 Manfaat Akademis .....	2
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian .....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	3
1.6 Metodologi Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Anatomi dan Fisiologi Laktasi .....	5
2.1.1 Anatomi Mammae .....	5
2.1.2 Fisiologi Laktasi .....	7
2.2 ASI .....	11
2.2.1 Definisi ASI .....	11
2.2.2 Kandungan dan Manfaat ASI .....	12
2.2.3 ASI Eksklusif .....	16

2.3	Inisiasi Menyusu Dini .....	16
2.3.1	Definisi.....	16
2.3.2	Tata Laksana IMD.....	16
2.3.2.1	Tatalaksana IMD Persalinan Spontan .....	17
2.3.2.2	Tatalaksana IMD Operasi Caesar.....	18
2.3.3	Manfaat IMD.....	19
2.3.4	Kontra Indikasi.....	20
2.4	Pengetahuan dan Sikap .....	22
2.4.1	Pengetahuan .....	22
2.4.2	Sikap .....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain dan Metode Penelitian.....	25
3.1.1	Desain Penelitian Penelitian.....	25
3.1.2	Metode Penelitian .....	25
3.2	Instrumen/Subjek Penelitian .....	25
3.2.1	Instrumen Penelitian .....	25
3.2.2	Subjek Penelitian .....	25
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.1	Sumber Data.....	26
3.4.2	Sampel.....	26
3.5	Definisi Konseptual .....	26
3.6	Pengolahan Data dan Penyajian Data .....	27
3.6.1	Identitas Responden .....	27
3.6.2	Pengetahuan .....	27
3.6.3	Sikap.....	28
3.7	Analisa Data dan Uji Hipotesis .....	28

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Analisis Univariat .....	29
4.1.1	Karakteristik Responden .....	29
4.1.2	Pengetahuan .....	31
4.1.3	Sikap.....	36
4.1.4	Distribusi Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini.....	37
4.1.5	Distribusi Pengetahuan Keseluruhan .....	38
4.1.6	Distribusi Sikap Secara Keseluruhan .....	38
4.2	Analisis Bivariat.....	39
4.2.1	Tingkat Pengetahuan dan Pelaksanaan IMD .....	39
4.2.2	Tingkat Sikap dan Pelaksanaan IMD.....	40

4.3 Uji Hipotesis .....	41
4.3.1 Uji Hipotesis Tingkat Pengetahuan.....	41
4.3.2 Uji Hipotesis Tingkat sikap.....	41
4.3.3 Faktor yang Mendukung .....	41
4.3.4 Faktor yang tidak Mendukung .....	41
<b>BAB V SIMPULAN</b>	
5.1 Simpulan .....	42
5.2 Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan komposisi Kolostrum, ASI Matur, dan susu sapi.....	15
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan golongan usia.....	29
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan jenis pekerjaan .....	29
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan .....	30
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan jumlah anak .....	30
Tabel 4.5	Distribusi pengetahuan responden mengenai Inisiasi Menyusu Dini	31
Tabel 4.6	Distribusi pengetahuan responden mengenai waktu pemberian ASI pertama bagi bayi .....	31
Tabel 4.7	Distribusi pengetahuan responden mengenai manfaat yang didapat dari Inisiasi Menyusu Dini .....	32
Tabel 4.8	Distribusi pengetahuan responden mengenai pengaruh pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini terhadap suhu tubuh bayi .....	32
Tabel 4.9	Distribusi pengetahuan responden mengenai hal yang bukan manfaat dari kontak kulit antara ibu dan bayi.....	33
Tabel 4.10	Distribusi pengetahuan responden mengenai pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini pada persalinan sesar .....	33
Tabel 4.11	Distribusi pengetahuan responden mengenai pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini saat kondisi ibu tidak stabil (perdarahan hebat, gangguan kesadaran, gangguan pernapasan) .....	33
Tabel 4.12	Distribusi pengetahuan responden mengenai pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini kondisi bayi tidak langsung menangis, kulit kebiruan, dan tidak aktif bergerak.....	34
Tabel 4.13	Distribusi pengetahuan responden mengenai saat pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini bayi harus berhasil menyusui pada ibunya.....	34
Tabel 4.14	Distribusi pengetahuan responden mengenai Inisiasi Menyusu Dini dapat meningkatkan keberhasilan menyusui.....	35
Tabel 4.15	Distribusi sikap responden mengenai pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini.....	36
Tabel 4.16	Distribusi sikap responden mengenai Inisiasi Menyusu Dini meningkatkan keberhasilan menyusui .....	36

Tabel 4.17	Distribusi sikap responden mengenai ASI merupakan nutrisi terbaik bagi bayi .....	36
Tabel 4.18	Distribusi sikap responden untuk mencari tenaga kesehatan dan fasilitas kesehatan yang mendukung Inisiasi Menyusu Dini .....	37
Tabel 4.19	Distribusi responden berdasarkan pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini pada persalinan terakhir .....	37
Tabel 4.20	Distribusi pengetahuan responden secara keseluruhan.....	38
Tabel 4.21	Distribusi sikap responden secara keseluruhan.....	38
Tabel 4.22	Distribusi tingkat pengetahuan responden terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini .....	39
Tabel 4.23	<i>Chi-square test</i> tingkat pengetahuan.....	39
Tabel 4.24	Distribusi tingkat sikap responden terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini.....	40
Tabel 4.25	<i>Chi-square test</i> tingkat sikap .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi mammae .....	5
Gambar 2.2 Perbedaan mammae selama laktasi .....	6



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Komisi Etik.....	45
Lampiran 2	Surat persetujuan RSUD Ujungberung Bandung .....	46
Lampiran 3	Surat persetujuan BKPPM Kota Bandung.....	47
Lampiran 4	Informed consent .....	48
Lampiran 5	Kuesioner.....	49
Lampiran 6	Hasil Chi-square test tingkat pengetahuan .....	54
Lampiran 7	Hasil Chi-square test tingkat sikap .....	55