

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “ Studi Deskriptif Mengenai Derajat Stres Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Ridogalih”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemahaman mengenai derajat stres kerja pada perawat dan kecenderungan keterkaitan dengan faktor-faktor yang memengaruhi stres. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang disusun peneliti berdasarkan teori stres Ivancevich (2002). Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan Spearman dan uji realibilitas dengan menggunakan rumus koefisien reabilitas split half, didapatkan validitas keseluruhan item berkisar 0,304 sampai 0,825 dan reabilitas sebesar 0,948.

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa mayoritas perawat di rumah sakit Ridogalih mengalami derajat stres rendah. Perawat yang mengalami derajat stres rendah sebanyak 16 orang, stres moderat sebanyak 7 orang, dan stres tinggi 7 orang.

Saran bagi penelitian selanjutnya, melakukan penelitian mengenai derajat dukungan sosial rekan kerja, pada derajat stres kerja perawat.

ABSTRACT

The Following research is entitled “Descriptive Studies of Ridogalih Hospital’s Nurses Work Stress Level”. The purpose of this research is to learn the comprehensions about the amount of work stress level developed on the nurses, and the tendencies that links with some factors that influences the stress. There are 30 respondents that have been used as samples in this thesis.

Measuring instruments that been used in this thesis are questioners that had been arranged by the researcher refers to a theory about stress by Ivancevich (2002). According to the validation tests using Spearman and reliability tests using split half coefficient reliability formula, revealed the total item validity ranging from 0.304 to 0.825, and reliability amount of 0.948.

This thesis showing the result that the majority of Ridogalih Hospital’s nurses are experiencing a low stress level. Nurses that experienced a low stress level are 16 people, moderate stress are 7 people, and high stress are 7 people.

For the next research, research about social support from work partner, on nurses’ stress level.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	
Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Bagan	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.3.1. Maksud Penelitian	7
1.3.2. Tujuan Operasional	7
1.4. Kegunaan Penelitian	7
1.4.1. Kegunaan Teoretis	7
1.4.2. Kegunaan Praktis	8
1.5. Kerangka Pemikiran	8
1.6. Asumsi	15

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Stres.....	16
2.1.1. Definisi Stres	16
2.1.2. Sumber Stres.....	16
2.1.3. Respon Stres	18
2.1.4. Tingkatan Stres	19
2.1.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	19
2.2. Perawat	22
2.2.1. Pengertian Perawat	22
2.2.2. Peran Perawat	23
2.2.3. Fungsi Perawat	26
2.2.4. Tugas Perawat	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	28
3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	29
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1. Variabel Penelitian.....	29
3.3.2. Definisi Operasional	29
3.4. Alat Ukur	30
3.4.1. Jenis Alat Ukur	30
3.4.2. Spesifikasi Alat Ukur.....	30
3.4.3. Sistem Penilaian.....	31

3.4.4. Data Pribadi dan Data Penunjang	32
3.4.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
3.4.5.1. Validitas	32
3.4.5.2. Reliabilitas	34
3.5. Populasi.....	35
3.5.1. Populasi Sasaran	35
3.6. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Gambaran Responden	37
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	38
4.2. Hasil Penelitian	38
4.2.1. Derajat Stres Kerja.....	38
4.2.2. Gambaran Dukungan Sosial Atasan Responden Terhadap Derajat Stres Kerja.....	39
4.2.3. Gambaran Dukungan Sosial Rekan Kerja Responden Terhadap Derajat Stres Kerja.....	40
4.2.4. Gambaran Dukungan Sosial Keluarga Responden Terhadap Derajat Stres Kerja.....	41
4.2.5. Gambaran Tipe Kepribadian Responden Terhadap Derajat Stres Kerja.....	41
4.2.6. Gambaran <i>Hardiness</i> Responden Terhadap Derajat Stres	

Kerja.....	42
4.3. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran	48
5.2.1. Saran Teoritis	48
5.2.2. Saran Praktis	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
DAFTAR RUJUKAN	50
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pemikiran.....	14
Bagan 3.2 Rancangan Prosedur Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur	28
Tabel 3.2 Sistem Penilaian	30
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.2 Stres Kerja Responden	36
Tabel 4.4 Dukungan Sosial Atasan Responden Terhadap Derajat Stres Kerja	37
Tabel 4.5 Dukungan Sosial Rekan Kerja Responden Terhadap Derajat Stres Kerja	38
Tabel 4.6 Dukungan Sosial Keluarga Responden Terhadap Derajat Stres Kerja	39
Tabel 4.7 Tipe Kepribadian Responden Terhadap Derajat Stres Kerja	39
Tabel 4.8 <i>Hardiness</i> Responden Terhadap Derajat Stres Kerja	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Stress Kerja
- Lampiran 2 : Kuesioner Data Penunjang
- Lampiran 3 : Validitas dan Realibitas Alat Ukur
- Lampiran 4 : Derajat Stres Kerja
- Lampiran 5 : Tabulasi Silang Antara Derajat Stres Kerja Dengan Respon Stres
- Lampiran 6.1 : Tabulasi Silang Antara Dukungan Sosial Atasan Dengan Derajat Stres Kerja
- Lampiran 6.2 : Tabulasi Silang Antara Dukungan Sosial Rekan Kerja Dengan Derajat Stres Kerja
- Lampiran 6.3 : Tabulasi Silang Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Derajat Stres Kerja
- Lampiran 6.4 : Tabulasi Silang Antara Tipe Kepribadian Dengan Derajat Stres Kerja
- Lampiran 6.5 : Tabulasi Silang Antara *Hardiness* Dengan Derajat Stres Kerja
- Lampiran 7 : Analisis
- Lampiran 8 : Profil Rumah Sakit Ridogalih