

**EFEK BERENDAM AIR DINGIN TERHADAP  
PENINGKATAN KEWASPADAAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**ADIPTA PRADHANA**

**1010144**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG**

**2014**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa halangan yang berarti.

Karya tulis ilmiah dengan judul “Efek Berendam Air Dingin terhadap Peningkatan Kewaspadaan” dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Penulisan karya tulis ini melibatkan banyak pihak yang banyak memberikan kontribusi dan bantuan bagi penulis. Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah terlibat dalam penulisan karya tulis ini.

Terimakasih kepada:

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF., selaku pembimbing pertama penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sylvia Soeng, dr., M.Kes., PA(K)., selaku pembimbing kedua penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu memberikan bantuan, saran, dan dukungan moril dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ir. A.M. Kusuma Asmara dan dr. Birgitta M. Dewayani, Sp.PA, M.Kes., yang telah memberikan dukungan moril dan materiil bagi penulis selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orangtua penulis, Andreas M. Dewatmoko dan Angesti Purwosugiharti yang selalu memberikan dukungan dan doa serta bantuan materiil untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Putri Puspitadewi yang selalu menyemangati, memberikan dukungan dan mendoakan penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Winson Darius, Indra Wijaya, dan Sri Herlina Dalimunthe yang telah membantu penulis selama penyusunan hingga Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan.

7. Eggi Erlangga, Yehezkiel P. Matasak, Suciana Ajrina, dan Cinta Rulita T. yang telah memberikan dukungan moril sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
8. Padrepio Ragil dan Brigitta de Vega yang dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah telah berjuang bersama menghadapi berbagai kendala penulisan.
9. Teman-teman penulis, Rinaldy Alexander, Stefanus Bobby Prayogo, Rinaldi, Ardi Prawira, Dandi Ali Akbar, Sienny Anggraini, Owymardyan M., Triadi Arif, Mikha Elkana, Muhammad Chalid Gozali, Exaudi C. Sipahutar, Reyhan Hadiman, Muhammad Rinaldhi Akbar, Indra Bayu Samuel Widodo, Edyln Vania, Fatria Metsa, Nadia Carolina, serta teman-teman lainnya yang telah berbagi suka duka bersama selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Para subjek penelitian yang telah meluangkan waktunya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan bagi perkembangan ilmu kedokteran.

Bandung, Januari 2014

Adipta Pradhana