

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1 Simpulan

1. Ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) meningkatkan motilitas spermatozoa mencit Swiss Webster yang diinduksi latihan fisik berat.
2. Ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) meningkatkan jumlah spermatozoa mencit Swiss Webster yang diinduksi latihan fisik berat.

Simpulan tambahan:

Dosis optimal adalah 4 mg sesuai dengan dosis yang dianjurkan untuk manusia.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh ekstrak kulit manggis terhadap motilitas dan jumlah spermatozoa dengan :

- Menggunakan kontrol pembanding.
- Menggunakan bentuk sediaan lain atau zat aktifnya.
- Meneliti efek samping penggunaan ekstrak kulit manggis.

Keterbatasan penelitian :

- Kalibrasi mesin *treadmill*.
- Keamanan mesin *treadmill* bagi mencit.
- Perilaku mencit jantan dewasa yang agresif terhadap kawanan jantan lainnya.
- Ekstrak kulit manggis sulit larut.