

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

- Sebanyak 53 responden (80,3%) tidak memiliki risiko Diabetes Mellitus.
- Tingkat pengetahuan responden terhadap penyakit Diabetes Mellitus pada umumnya baik (40 responden; 60,6%).

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak.
- Penelitian perlu dilakukan di institusi lainnya.
- Penelitian perlu dilengkapi dengan pemeriksaan gula darah sewaktu pada saat responden mengisi kuisioner.