

ABSTRAK

GAMBARAN DEMOGRAFI DAN PENGETAHUAN MENGENAI PENYAKIT DIABETES MELITUS PADA TENAGA EDUKATIF TETAP DI UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Sienny Anggraini Setiawan, 2014.

Pembimbing I : Dr. dr. Felix Kasim, M.Kes

Pembimbing II: dr. H. Edwin Setiabudi spPD, KKV, FINASIM

Latar belakang Diabetes melitus adalah penyakit kelainan metabolik yang biasanya disebabkan oleh hiperglikemi kronik disertai gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang disebabkan gangguan sekresi insulin, insulin yang inadekuat, atau keduanya. Menurut laporan statistik dari *Internasional Diabetes Federation* (IDF) menyebutkan bahwa pada 2011 terdapat 366 juta penderita diabetes. Angka ini diperkirakan akan terus meningkat hingga mencapai 552 juta pada tahun 2030. Menurut WHO tahun 2011, jumlah penderita DM diperkirakan mencapai 347 juta jiwa dan diperkirakan mortalitas penyakit ini meningkat dua kali lipat antara 2005 sampai 2030. Pada tahun 2000 di Indonesia terdapat 8,4 juta penderita diabetes dan diperkirakan menjadi 21,3 juta pada tahun 2030. Menurut Riset Kesehatan Dasar 2007, didapatkan prevalensi diabetes di wilayah perkotaan sebanyak 5,7%. Sebanyak 73,7% dari angka tersebut, pasien tidak terdiagnosa dan tidak mengonsumsi obat.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran demografi dan pengetahuan mengenai Diabetes Melitus di tenaga edukatif tetap Universitas Kristen Maranatha.

Metode penelitian Penelitian ini menggunakan metode statistik deskriptif dengan pengambilan data secara survey dengan menggunakan kuisioner periode Desember 2012 – Januari 2014.

Hasil penelitian Didapatkan mayoritas responden yaitu 74,509% tidak memiliki risiko, 15,686% memiliki risiko dan 9,805% yang menderita Diabetes Melitus. Pada hasil penelitian juga didapatkan 62,745% responden memiliki pengetahuan yang baik, 27,450% memiliki pengetahuan yang sedang, dan 9,805% memiliki pengetahuan yang buruk.

Kesimpulan Sebagian besar responden, yaitu sebanyak 75,61% tidak memiliki risiko Diabetes Melitus dan tingkat pengetahuan responden terhadap penyakit Diabetes Melitus pada umumnya baik.

Kata Kunci : gambaran, demografi, pengetahuan, diabetes, diabetes mellitus, maranatha

ABSTRACT

DESCRIPTION OF DEMOGRAPHY AND KNOWLEDGE OF LECTURERS ABOUT DIABETES MELLITUS IN MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY

Sienny Anggraini Setiawan, 2014.

1st Tutor : Dr. dr. Felix Kasim, M.Kes

2nd Tutor: dr. H. Edwin Setiabudi spPD, KKV, FINASIM

Background *Diabetes mellitus is a metabolic disorder caused by chronic hyperglycemia followed by carbohydrate, fat, and protein metabolism disorder resulted by defect in insulin secretion, inadequate insulin, or both. International Diabetes Federation (IDF) said that in 2011 there are 366 million people diagnosed with Diabetes. The number is predicted to keep rising until 522 million in 2030. According to the World Health Organization (WHO), in the year 2011, at least 347 million people will be suffering from Diabetes Mellitus and the mortality rate will be doubled from 2005 until 2030. In the year 2000, there are 8.4 million people who had diagnosed with Diabetes Mellitus in Indonesia, and in the year 2030 the number is predicted to rise until 21.3 million. Primary Health Research in 2007 said that the prevalence of Diabetes Mellitus in urban sections is 5.7%, and 73.7% from that number are undiagnosed and not on medication.*

Objectives *To determine the demography of Diabetes Mellitus amongst lecturers in Maranatha Christian University and their knowledge about the disease.*

Methods *This research used statistic descriptive method with questionnaires as data source within October to December 2013.*

Results *The research showed that the majority of respondent which was 74,509% didn't have risk of Diabetes Mellitus, 15,686% were at risk and 9,805% had Diabetes Mellitus. Aside from that, the results of the research about knowledge of Diabetes Mellitus showed that 62,745% respondent had good knowledge, 27,450% had average knowledge and 9,805% had poor knowledge.*

Conclusion *Majority of respondents which is 74,509% didn't have risk of Diabetes Mellitus and overall knowledge level of Diabetes Mellitus were good.*

Keyword: *demography, knowledge, diabetes, diabetes mellitus, maranatha*

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Landasan Teori	4
1.6 Metode Penelitian	5
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Demografi	6
2. 2 Pengetahuan	6

2.2.1 Tingkat Pengetahuan	7
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.3 Anatomi Pankreas	9
2.4 Fisiologi Pankreas	12
2.4.1 Insulin	13
2.4.2 Glukagon	14
2.5 Diabetes Mellitus	13
2.5.1 Definisi	15
2.5.2 Klasifikasi	15
2.5.3 Etiologi dan Faktor yang Berkontribusi	16
2.5.3.1 Diabetes Mellitus Tipe I	16
2.5.3.2 Diabetes Mellitus Tipe II	16
2.5.4 Gejala Klinik	17
2.5.5 Diagnosis	17
2.5.6 Pencegahan	18
2.5.7 Komplikasi	19

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Rancangan Penelitian	21
3.3 Teknik Pengambilan Data	21
3.4 Instrumen Penelitian	21
3.5 Sampel Penelitian	21
3.6 Kriteria Sampel Penelitian	25
3.6.1 Kriterion Inklusi	25
3.6.2 Kriteria Eksklusi	25

3.7 Alur Penelitian	25
3.8 Analisis Data	25
3.8.1 Pengetahuan	25
3.9 Definisi Operasional	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Pengetahuan	27
4.2 Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan	36
4.3 Demografi	37
4.3.1 Jenis Kelamin Responden	37
4.3.2 Usia Responden	38

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	43
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	50
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Diabetes Mellitus	16
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Definisi Diabetes Mellitus	27
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Penyebab Diabetes Mellitus	27
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus	28
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Komplikasi Diabetes Mellitus	29
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Lebih Pentingnya Intervensi Farmakologis Dibandingkan Perubahan Gaya Hidup	30
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Pengertian Aktivitas Fisik.....	31
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Prinsip Aktivitas Fisik Teratur Untuk Penderita Diabetes Mellitus	31
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Manfaat Aktivitas Fisik Teratur Untuk Penderita Diabetes Mellitus	32
Tabel 4.9 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai 4 Dimensi Utama Penilaian Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus	33
Tabel 4.10 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Pengertian Frekuensi Dalam Melakukan Aktivitas Fisik	33
Tabel 4.11 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai 3 Tahap Pencegahan Diabetes Mellitus	34
Tabel 4.12 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Pengertian Pencegahan Primer	34
Tabel 4.13 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Contoh Pencegahan Primer	35
Tabel 4.14 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Pengertian Pencegahan Sekunder	36

Tabel 4.15 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Diabetes Mellitus ..	36
Tabel 4.16 Demografi Jenis Kelamin Responden	37
Tabel 4.17 Demografi Usia Responden	38
Tabel 4.18 Demografi Faktor Risiko Diabetes Mellitus pada Responden	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pankreas	10
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 KUISIIONER. 43

LAMPIRAN 2 INFORMED CONSENT..... 49