

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A. 2012. Aktivitas fisik mempengaruhi Tekanan Darah.  
<http://www.repository.unhas.ac.id/bitstream>
- Adhistya, M., Wowor, M., & Hamel, R. (n.d.).(2009).Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Irina RSUP. Prof. Dr. R.D. KANDOU MANADO. *ejournal.unsrat*
- Anggara, F. H., & Prayitno, N. (2012). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Aris, S. (2007). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Chu, C. J., & Kemper, K.J. (2001). *Lavender (Lavandula spp.)*
- Dewi Prima. I. (2011). Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Emerson, J. (2004). *Top Aromatherapy Essential Oils, Balms, and Lotions*. BizDirect.
- Ganong, W.F. (2008). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta : EGC. Ed 20. Hal 552, 549, 560, 564-565, 575-579.
- Gardner, F.S. (2007). *Smart Treatment for High Blood Pressure*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher. Hal 1,53,60, 103-172.
- Gunawan, A. (2011). Perbandingan Efek Analgesik antara Parasetamol dan Aromaterapi.
- Guyton, A., & Hall, J.E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 11*. Jakarta: EGC. Hal. 137-140,172-7, 182, 217-224, 234,260-263.
- Hartanto, A.D. (2010, April 27). *Herbal : Lavender*.  
<http://health.detik.com/read/2010/04/27/184146/1346625/769/herbal-lavender>
- Hayens,B.R.,(2003). Buku Pintar Menaklukkan Hipertensi. Jakarta : Ladang Pustaka dan Intimedia.

- Houssay. (1955). *Human Physiology*. New York, Toronto, London : McGraw-Hill Book Company, Inc.p. 182-185, 497.
- Ibnu.M. (1989). *Dasar-dasar fisiologi kardiovaskuler*. Jakarta: EGC. Hal 111-119
- Irenne Elly M. S. (2006). Perbedaan Denyut Nadi Pada Mahasiswa Setelah Aktivitas Naik Turun Tangga. <http://eprints.undip.ac.id/20417/Irenne.pdf>
- Koensoemardiyah. (2009). A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan. 2-4, 13-22.
- Mohammad Yogi antoro. (2006). *Hipertensi Esensial*. Dalam Aru W Sudoyo, Bambang Setiyohadi, Idrus Alwi, Marcellus Simandibrata K, Siti Setiadi : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 4. Jakarta : Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal 610-614.
- Mohrman, D. E. & Heller, L.J. (2003). *Cardiovascular Psysiology*. 5th Ed. New York : Lange Medical Books / McGraw-Hill.p. 8,11, 64-66, 110-114, 165-167.
- Nani Cahyani Sudarsono. (2008). *Active Living*.  
<http://staff.ui.ac.id/internal/140222109/material/activelivingNASKAH.pdf>
- Price S., & Len P. (1997). Aromatherapy for Healthy Professionals. (A. Haryanto, Ed.) 10, 61, 105-110.
- Primadiati, R. (2002). *Aromaterapi Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Shaeki Y., & Shionara M. (2001). Physiological effects of inhaling fragrances. *International Jurnal of Aromatheraphy*.
- Sharma S. (2009). Aromatherapy (A. Sindoro, Ed).
- Sheps, Sheldon G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama.
- Sherwood, Lauralee. (2007). *Human Physiology: From Cells To Systems*. 6th edition. California: Brooks/Cole. p. 139.
- Sweetman SC. (2002). *The Complete Drug Reference*. Pharmaceutical Press : London.

- Taute MMG. (2011). Lavender Essential Oil Information.  
<http://www.essentialoils.co.za/essential-oils/lavender.html>.
- Tim Gaya Hidup Sehat.(2010). *Aroma Alam Untuk Kehidupan*. Jakarta : Raketindo Primamedia Mandiri. H. 50
- Widiyanto. (2008). Respon Kardiovaskuler Akibat Latihan.
- Wholson, & Sopiudin, D. M. (1987 - 2009).
- WHO.(2011). Physical activity. <http://www.who.int/topics/physicalactivity/en>
- Widjadja, E. E. (2008). Pengaruh Minyak Lavender (*Lavandula angustifolia*) Terhadap Frekuensi Denyut Jantung.
- Yamada K, Mimaki Y, Sashida Y. (2005). *Effect Inhaling of the Vapor of Lavandula burnatii super-Derived Essential Oil and Linalool on Plasma Adrenocorticotropin Hormone (ACTH), Catecholamine and Gonadotropin Level in Experimental Menopausal Female Rats*. Pharmaceutical Society of Japan: 28 (2); 378-379.
- Zhion. (2008). Lavender Health Benefits and Side Effects.  
<http://www.zhion.com/herb/Lavender.html>