

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Gambaran karakteristik pasien diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan identitas pasien lebih banyak terjadi pada pasien dengan rentang usia 41-60 tahun dengan persentase 64,18%; lebih banyak terjadi pada pasien perempuan daripada laki-laki dengan persentase sebesar 64,18%; secara umum lebih banyak terjadi pada ibu rumah tangga dengan persentase sebesar 54,05%.
2. Penderita diabetes mellitus tipe 2 lebih banyak terjadi dengan pasien yang mempunyai BMI $\geq 23\text{kg/m}^2$ dengan persentase 58,79%.
3. Penderita diabetes mellitus tipe 2 lebih banyak mempunyai tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg sebanyak 67,57%.

5.2 Saran

1. Perlu perbaikan dalam sistem pendataan dan penyimpanan data rekam medik yang lebih tertata dan teratur agar memudahkan mencari data pasien saat dibutuhkan.
2. Perlunya diadakan penyuluhan kepada masyarakat agar mereka dapat lebih mengerti mengenai penyakit Diabetes mellitus tipe 2 termasuk dengan gejala-gejala dan faktor risikonya, sehingga dapat meningkatkan angka penemuan kasus dan pentingnya kepatuhan dalam pengobatan untuk menghindari kegagalan dalam pengobatan.
3. Perlu diberikan edukasi kepada masyarakat mengenai penyakit diabetes mellitus tipe 2 oleh petugas kesehatan dan pihak yang terkait sehingga masyarakat yang menderita diabetes mellitus tipe 2 dapat menghindari komplikasi yang bisa terjadi dan membahayakan nyawa pasien.