

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan melalui pengolahan data mengenai hubungan antara dukungan sosial dan dampak stres pada pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit “X” Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar pasien gagal ginjal terminal (80%) merasakan semakin tinggi dukungan sosial semakin tinggi dampak stres yang dihayati oleh pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit “X” Bandung, karena dukungan sosial yang diperoleh dianggap tidak sesuai dengan kebutuhan pasien. Sebaliknya sebagian besar pasien (100%) merasakan semakin rendah dukungan sosial semakin rendah dampak stres yang dihayati oleh pasien karena dianggap sesuai dengan yang dibutuhkan oleh pasien.
- 2) Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap dampak stres pada pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa didapati bahwa :
  - Pasien usia 40-51 tahun sebagian besar menghayati dampak stres yang tinggi karena pada usia tersebut tergolong usia produktif dibandingkan pasien usia 52-63 tahun sebagian besar menghayati dampak stres yang rendah.

- Sebagian besar pasien merasakan semakin lama menjalani hemodialisa yaitu selama 1-4 tahun dan 5-8 tahun semakin rendah dampak stres yang dihayati karena sudah terbiasa.
- Pasien yang menggunakan sistem pembayaran dengan SKTM sebagian besar membantu pasien dalam menurunkan dampak stres yang dihayati.
- Pasien dengan tingkat pendidikan SD sebagian besar menghayati dampak stres yang tinggi dibandingkan pasien dengan tingkat pendidikan SMA karena berkaitan dengan tingkat pengetahuan dan kemampuan pemahaman yang berbeda.
- Pasien yang memiliki pekerjaan menghayati dampak stres yang tinggi dibandingkan pasien yang tidak memiliki pekerjaan

## **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan melalui pengolahan data mengenai hubungan antara dukungan sosial dan dampak stres pada pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit “X” Bandung, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

### **5.2.1. Saran Teoritis**

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial dan dampak stres serta kontribusi dukungan sosial terhadap dampak stres.

### **5.2.2. Saran Guna Laksana**

- 1) Bagi pihak keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan sosial yang sesuai dengan kebutuhan pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa sehingga dapat meredakan dampak stres yang dihayati oleh pasien.
- 2) Bagi pihak konselor dapat membantu memberikan informasi dan menemukan dukungan sosial seperti apa yang sesuai dengan kebutuhan pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa sehingga dapat meredakan dampak stres yang dihayati oleh pasien gagal ginjal terminal.
- 3) Bagi pihak rumah sakit diharapkan dapat lebih memahami kondisi pasien dan dapat memberikan bantuan pelayanan dan peralatan yang sesuai dengan kebutuhan pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa.