

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai hubungan dukungan sosial dan dampak stres pada pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit “X” Bandung. Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan teknik accidental sampling. Populasi sasaran dalam penelitian ini berjumlah 40 orang. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur dukungan sosial adalah alat ukur yang dimodifikasi sendiri oleh peneliti. Berdasarkan uji validitas menggunakan rumus Spearman dan reliabilitas menggunakan rumus split-half, untuk kuesioner dukungan sosial diperoleh 31 item yang diterima dengan validitas berkisar antara 0.406-0.771 dan reliabilitas 0.852. Alat ukur untuk melihat dampak stres adalah alat ukur yang dimodifikasi oleh peneliti. Untuk kuesioner dampak stres diperoleh 26 item yang diterima dengan validitas berkisar antara 0.331-0.788 dan reliabilitas 0.94.

Dari hasil penelitian diperoleh koefisien korelasi antara dukungan sosial dan dampak stres adalah korelasi positif dengan taraf kekeliruan 5%. Menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan kuat antara dukungan sosial dan dampak stres pada pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit “X” Bandung. Didapati bahwa pasien yang mendapatkan dukungan sosial tinggi menghayati dampak stres yang tinggi. Berdasarkan penelitian, peneliti menyarankan penelitian lanjutan mengenai hubungan antara faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial dan dampak stres serta kontribusi dukungan sosial terhadap dampak stres. Bagi sumber dukungan seperti keluarga, pihak rumah sakit disarankan dapat memberikan dukungan sosial yang sesuai dengan kebutuhan pasien sehingga dapat meredakan stres yang dihayati oleh pasien.

ABSTRACT

This research has a purpose to find a description of relationship between social support and stress of effect on patient with terminal kidney failure who is having treatment in Bandung "X" hospital. This research is using correlation method with accidental sampling technique. The targeted population in this research has fourty people. The measurement for social support is modified by the researcher. Based on validity test using spearman formula and reliability test using split-half formula, 31 items selected with validity score 0,406 to 0.771 and reliability has 0.852 from social support. The measurement to stress effect is modified questioner by the researcher. Twenty six items selected from stress effect questionnaire with validity value in range between 0.331-0.788 and 0.94 for reliability.

The coefficient of correlation between social support and stress of effect is positive correlation with 5 % probability of error. It shows a significant relationship between social support and stress of effect on patient with terminal kidney failure who is having treatment in Bandung "X" hospital. Patient with high social support also have high stress of effect. The researcher suggest for further researchs of this relationship between social support and stress of effect to be more focus on kind of any factors can be influential for this relationship. Family and hospital staff should give proper support for the patient in order to relieve their stress of effect.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	15
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	15
1.4. Kegunaan Penelitian.....	15
1.4.1. Kegunaan Teoritis	15
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	16
1.5. Kerangka Pikir.....	17
1.6. Asumsi.....	27
1.7. Hipotesis	27
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	28
2.1. Dukungan Sosial.....	28

2.1.1.	Definisi Dukungan Sosial.....	28
2.1.2.	Sumber Dukungan Sosial	28
2.1.3.	Bentuk Dukungan Sosial	29
2.1.4.	Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan.....	30
2.1.5.	Dampak Dukungan Sosial	31
2.2.	<i>Stress</i>	33
2.2.1.	Pengertian <i>Stress</i>	33
2.2.2.	Teori <i>Stress</i> dari Lazarus.....	34
2.2.3.	Sumber <i>Stress</i>	34
2.2.4.	Reaksi Terhadap <i>Stress</i>	36
2.2.5.	Derajat <i>Stress</i>	38
2.3.	Penilaian Kognitif.....	38
2.3.1.	Penilaian Primer (<i>Primary Appraisal</i>)	39
2.3.2.	Penilaian Sekunder (<i>Secondary Appraisal</i>).....	41
2.3.3.	Penilaian Kembali (<i>Reappraisal</i>)	41
2.4.	Stres dan Penyakit Kronis	42
2.5.	Ginjal	44
2.5.1.	Gagal Ginjal Terminal.....	44
2.5.2.	Perawatan Bagi Pasien Gagal Ginjal Terminal	45
2.5.3.	Hemodialisa.....	46
2.6.	Psikologi Kesehatan	48
2.6.1.	Pengantar Psikologi Kesehatan	48
2.6.2.	Tujuan Psikologi Kesehatan	48
2.6.3.	Sebab dari Kondisi Sakit	49

2.6.4. Terminologi Kesehatan	49
2.6.5. Perilaku Kesehatan	49
2.6.6. Dinamika Psikologis.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	54
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	54
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	55
3.2.1. Variabel Penelitian	55
3.2.2. Definisi Operasional.....	55
3.2.2.1. Dukungan Sosial.....	55
3.2.2.2. Dampak Stres.....	57
3.3. Alat Ukur	57
3.3.1. Alat Ukur Dukungan Sosial	58
3.3.2. Alat Ukur Dampak Stres	59
3.3.3. Data Sosio Demografi	61
3.3.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	61
3.3.4.1. Validitas Alat Ukur.....	62
3.3.4.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	63
3.4. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	65
3.4.1. Populasi Sasaran.....	65
3.4.2. Karakteristik Populasi	65
3.4.3. Teknik Penarikan Sampel.....	65
3.5. Teknik Analisis Data	66
3.6. Hipotesa Statistik.....	66
3.7. Uji Statistika Penelitian	67

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1. Analisis Statistik Deskriptif Data Responden	68
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	69
4.2. Hasil Penelitian.....	69
4.2.1. Hipotesis Penelitian.....	69
4.2.2. Gambaran Tabulasi Silang Dampak Stres dengan Faktor-faktor yang Mempengaruhi.....	71
4.3. Pembahasan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1. Kesimpulan.....	83
5.2. Saran	84
5.2.1. Saran Teoritis	84
5.2.2. Saran Guna Laksana	85
DAFTAR PUSTAKA	86
DAFTAR RUJUKAN	87
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

3.2. Kisi-kisi Alat Ukur Dukungan Sosial	58
3.3. Skor Dukungan Sosial.....	59
3.4. Kisi-Kisi Alat Ukur Dampak Stres	60
3.5.Skor Dampak Stres.....	61
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	69
Tabel 4.2.1. Korelasi antara Dukungan Sosial dan Dampak Stres	70
Tabel 4.3. Tabulasi Silang antara Dampak Stres dan Jenis Kelamin.....	71
Tabel 4.4 Tabulasi Silang antara Dampak Stres dengan Usia	72
Tabel 4.5. Tabulasi Silang antara Dampak Stres dan Lama Pengobatan.....	73
Tabel 4.6. Tabulasi Silang antara Dampak Stres dan Sistem Pembayaran.....	74
Tabel 4.7. Tabulasi Silang antara Dampak Stres dan Status Marital.....	75
Tabel 4.8. Tabulasi Silang antara Dampak stres dengan Pendidikan	76
Tabel 4.9. Tabulasi Silang antara Dampak stres dengan Pekerjaan.....	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir	26
Bagan 3.1. Rancangan Penelitian.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-Kisi Alat Ukur Dampak Stres
Lampiran 2	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial
Lampiran 3	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Dampak Stres
Lampiran 4	Kata Pengantar Kuesioner Dukungan Sosial dan Dampak Stres
Lampiran 5	Data Diri Responden
Lampiran 6	Kuesioner Dukungan Sosial
Lampiran 7	Kuesioner Dampak Stres
Lampiran 8	Tabulasi Silang antara Dukungan Sosial dan Dampak Stres
Lampiran 9	Tabulasi Silang antara Faktor Yang mempengaruhi dengan Dukungan Sosial
Lampiran 10	Hasil Wawancara