

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak herba sambiloto menurunkan kadar glukosa darah pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

Keterbatasan dalam penelitian Efek Ekstrak Etanol Herba Sambiloto Terhadap Kadar Glukosa Darah Normal Pada Manusia ini yaitu:

- Waktu penelitian hanya dilakukan 1 kali (pada menit ke-60)
- Hanya digunakan 1 konsentrasi ekstrak etanol herba sambiloto (550 mg)

Penelitian Efek Ekstrak Etanol Herba Sambiloto Terhadap Kadar Glukosa Darah Normal Pada Manusia perlu dilanjutkan dengan:

- Waktu penelitian yang lebih lama dari 60 menit.
- Penelitian juga dapat dilakukan dengan menggunakan berbagai konsentrasi ekstrak etanol herba sambiloto.
- Dibandingkan/dikombinasikan dengan obat hiperglikemi oral (OHO).

Bagi para penderita diabetes mellitus herba sambiloto dapat digunakan sebagai pengobatan adjuvan.