

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Minuman energi 'K' meningkatkan kewaspadaan.
2. Minuman energi 'K' meningkatkan ketelitian.
3. Kopi Robusta (*Coffea robusta*) meningkatkan kewaspadaan.
4. Kopi Robusta (*Coffea robusta*) meningkatkan ketelitian.
5. Kopi robusta tidak memiliki efek yang lebih tinggi dalam meningkatkan kewaspadaan pada laki-laki dewasa dibandingkan dengan minuman energi "K".
6. Kopi robusta tidak memiliki efek yang lebih tinggi dalam meningkatkan ketelitian pada laki-laki dewasa dibandingkan dengan minuman energi "K".

5.2 Saran

1. Penulis menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti perbandingan pengaruh minuman energi "K" dan kopi robusta terhadap kewaspadaan dan ketelitian pada perempuan dewasa.
2. Penulis menyarankan bagi masyarakat yang ingin meningkatkan kewaspadaan dan ketelitian agar mengonsumsi kopi robusta karena memiliki efek yang tidak berbeda signifikan dengan minuman energi "K", karena kopi robusta lebih alami dan relatif lebih murah.
3. Penulis menyarankan agar peneliti selanjutnya untuk meneliti lama kerja minuman energi "K" dan kopi robusta terhadap kewaspadaan dan ketelitian.