

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak daun seledri berefek sebagai terapi ajuvan dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5.2 Saran

Penelitian efek ekstrak daun seledri sebagai terapi ajuvan terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi perlu dilanjutkan dengan:

- Subjek penelitian yang lebih banyak dan pada subjek penelitian penderita hipertensi pria.
- Melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama sehingga didapatkan hasil yang lebih akurat.