

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai derajat *culture shock* pada mahasiswa Buton tingkat I angkatan 2012 di Politeknik 'X' Bandung, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 36 orang mahasiswa Buton tingkat I angkatan 2012 di Politeknik 'X' Bandung, 47.2% mahasiswa Buton mengalami *culture shock* dengan derajat yang rendah, yang artinya mereka telah berada pada tahap *adjustment*.
2. Jika dilihat dari komponen *culture shock*, mahasiswa Buton tingkat I angkatan 2012 di Politeknik 'X' Bandung sudah mampu mengatasi masalah *cognitive*. Mahasiswa Buton memahami adanya perbedaan antara budaya asal dan budaya di Bandung. Namun pada komponen *affective*, mahasiswa Buton tingkat I angkatan 2012 di Politeknik 'X' Bandung terkadang masih merasa tidak mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan di Bandung, mereka masih merasa belum bisa melakukan kegiatan di Bandung dengan efektif.
3. Pada komponen *behavioral*, mahasiswa Buton tingkat I angkatan 2012 di Politeknik 'X' Bandung sudah mau berinteraksi dengan masyarakat Bandung walaupun terkadang mereka kurang percaya diri untuk memulai pembicaraan terlebih dulu.

## 5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka terdapat beberapa saran yang diberikan oleh peneliti, yaitu :

### a. Saran Teoritis

Bagi peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini disarankan untuk :

1. Melakukan penelitian mengenai dampak *culture shock* yang dialami oleh mahasiswa baru ketika berada di lingkungan baru.
2. Mengembangkan penelitian dengan menghubungkan derajat *culture shock* dengan faktor yang mempengaruhi *culture shock*, misalnya hubungan derajat *culture shock* dengan dukungan sosial dari teman.

### b. Saran Praktis

1. Bagian Kemahasiswaan Politeknik 'X' Bandung dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai informasi untuk menyusun program bimbingan bagi mahasiswa yang berasal dari luar daerah untuk dapat beradaptasi di Bandung.
2. Mahasiswa Buton di Politeknik 'X' Bandung dapat menggunakan penelitian ini sebagai informasi untuk lebih dapat mempersiapkan diri saat menghadapi lingkungan baru dan menyesuaikan diri dengan lingkungan tersebut.

