

## **ABSTRAK**

*Empati didefinisikan sebagai reaksi-reaksi individu terhadap situasi yang terlihat pada orang lain. Maksud penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran derajat empati mahasiswa perokok Fakultas Psikologi terhadap mahasiswa non perokok di Universitas "X" Kota Bandung.*

*Penelitian ini bersifat deskriptif, dilakukan pada 100 mahasiswa perokok Fakultas Psikologi terhadap mahasiswa non perokok. Alat ukur empati ini merupakan adaptasi peneliti dari skala IRI (Interpersonal Reactivity Index) yang dibuat oleh Davis yang terdiri dari 28 item dan disesuaikan dengan konteks penelitian, sehingga total item yang digunakan berjumlah keseluruhan ada 22 item untuk item positif dan negatif. Pengolahan data menggunakan rumus korelasi rank Spearman program SPSS 21.0, sehingga diperoleh validitas yang berkisar antara 0,313 sampai 0,700, sedangkan reliabilitasnya menggunakan metode Alpha Cronbach sebesar 0,696.*

*Hasil penelitian ini menunjukkan empati pada mahasiswa perokok Fakultas Psikologi terhadap mahasiswa non perokok di Universitas "X" Kota Bandung yang terbagi ke dalam dua kategori, yaitu 55% responden yang berempati tinggi sebagian besar memiliki empathic concern yang tinggi, sedangkan 45% responden yang berempati rendah sebagian besar memiliki empathic concern yang rendah. Faktor yang memengaruhi derajat empati adalah faktor individu dan situasi.*

*Peneliti mengajukan saran untuk peneliti selanjutnya agar menambahkan item negatif pada aspek fantasy. Bagi mahasiswa perokok diharapkan dapat mematuhi peraturan kawasan bebas asap rokok demi kesejahteraan psikologis individu lain.*

## **ABSTRACT**

*Empathy is the individual reactions to the situation seen in others. Purpose of this research was to obtain the degree of Psychology students smoker's empathy against the non-smokers students at the "X" University Bandung.*

*This is a descriptive study, conducted on 100 Psychology student smokers. This empathy instrument was adapted by researchers from the IRI scale (Interpersonal Reactivity Index) made by Davis consist of 28 items which according to the context of study, became 22 items for positive and negative items. Data processing was used Rank Spearman correlation formula SPSS 21.0 , which obtained validity range from 0.313 to 0.700 , while reliability used Cronbach Alpha in amount of 0.696 .*

*The results of this study show empathy to the Psychology student smokers against non-smokers at the "X" University Bandung was divided into two categories, namely 55 % of the respondents were high empathize most have a high empathic concern, while 45 % of respondents who empathize low most have low empathic concern. Factors that affect the degree of empathy is individual and circumstances.*

*Researcher propose suggestions for further research by enhance items for the negative aspects of fantasy. For smokers student was expected to adhere the rules of a smoke-free area for the psychological well-being of another individual.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL.....</b>	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	ii
<b>ABSTRAK.....</b>	iii
<b>ABSTRACT.....</b>	iv
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	v
<b>DAFTAR ISI.....</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xi
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	xiii

### **BAB I. PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi.....	16

### **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Definisi Empati.....	17
2.1.1 Proses Empati.....	17
2.2 Komponen-komponen Empati.....	23
2.3 Perkembangan Dewasa Awal.....	25

2.3.1 Transisi dari Masa Remaja Menuju Dewasa.....	25
2.3.2 Perkembangan Kognitif.....	26
2.2.3 Perkembangan Sosioemosional.....	26

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	29
3.2.1 Variabel Penelitian.....	29
3.2.2 Definisi Operasional.....	29
3.3 Alat Ukur.....	30
3.3.1 Alat Ukur Empati.....	30
3.3.2 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	33
3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34
3.4.1 Validitas Alat Ukur.....	34
3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	35
3.5 Populasi dan Karakteristik Sampel.....	35
3.5.1. Populasi Sasaran.....	35
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	36
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	36
3.6 Teknik Analisis Data.....	36

### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Responden.....	38
4.1.1 Jenis Kelamin.....	38
4.1.2 Usia.....	38
4.1.3 Alasan Merokok.....	39
4.1.4 Lama Merokok.....	39
4.1.5 Figur yang Memengaruhi Perilaku Merokok.....	40

4.1.6 Perilaku Responden Terhadap Mahasiswa Fakultas Psikologi Non Perokok yang Merasa Terganggu oleh Asap Rokok.....	40
4.1.7 Perilaku Responden Terhadap bukan Mahasiswa Fakultas Psikologi Non Perokok yang Merasa Terganggu oleh Asap Rokok.....	41
4.2 Hasil Penelitian.....	41
4.2.1 Gambaran Derajat Empati.....	41
4.3 Pembahasan.....	42

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Saran Teoretis.....	48
5.2.2 Saran Praktis.....	48

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	49
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	50

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Tabel Kisi-kisi Alat Ukur Empati.....	31
Tabel 3.2 Bobot Nilai Alat Ukur Empati.....	32
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Usia.....	38
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Alasan Merokok.....	39
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Waktu Lama Merokok.....	39
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Figur yang Memengaruhi Perilaku Merokok.....	40
Tabel 4.6 Perilaku Responden Terhadap Mahasiswa Fakultas Psikologi Non Perokok yang Merasa Terganggu oleh Asap Rokok.....	40
Tabel 4.7 Perilaku Responden Terhadap bukan Mahasiswa Fakultas Psikologi Non Perokok yang Merasa Terganggu oleh Asap Rokok.....	41
Tabel 4.8 Derajat Empati Responden.....	41

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	16
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN A : Pernyataan Persetujuan Responden

LAMPIRAN B : Kuesioner Empati

LAMPIRAN C : Kisi-kisi Alat Ukur Empati

LAMPIRAN D : Tabulasi Silang

LAMPIRAN E : Validitas dan Realibilitas

LAMPIRAN F : SK. Rektorat, Peraturan Larangan Merokok