

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil analisa dan pengolahan data pada penelitian tentang hubungan antara kecerdasan emosional dan *performance* pada atlet basket PIMNAD di Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan *performance*, artinya kecerdasan emosional dari atlet basket PIMNAD tidak menentukan *performance* nya atau atlet yang memiliki kecerdasan emosional tinggi belum tentu *performance* nya juga tinggi.
2. Tidak terdapat hubungan antara tiap aspek kecerdasan emosional dengan *performance*.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan melalui pengolahan data mengenai hubungan antara kecerdasan emosional dan *performance* pada atlet basket PIMNAD di Bandung , maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

### 5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti lain yang berencana melakukan penelitian serupa disarankan:

1. Memperbesar jumlah sampel
2. Melibatkan klub-klub lain di PBL (*Premier Basketball League*) selain klub PIMNAD itu sendiri
3. Mengambil karakteristik sampelnya pada kompetisi yang lebih tingkat tinggi, yaitu atlet basket profesional NBL (*National Basketball League*).
4. Dibutuhkan variabel perantara yang menjembatani antara variabel kecerdasan emosional dan *performance*.

### 5.2.2 Saran Guna Laksana

1. Bagi pemain basket PIMNAD diharapkan lebih diasah lagi keterampilannya secara optimal dengan potensi yang dimiliki, program latihan yang baik, kondisi fisik pemain yang bagus, nutrisi dan istirahat yang seimbang. Fokus pada latihan rutin dan kompetisi yang akan berlangsung agar mendapatkan kejuaraan yang diharapkan bersama.
2. Bagi pihak tim basket PIMNAD itu sendiri, terutama pimpinan lebih memahami kondisi psikologis dari para pemainnya. Kesatuan akal, pikiran, dan perasaan harus diperhatikan.