

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan terhadap 70 mahasiswa Fakultas “Y” yang berasal dari luar Pulau Jawa di Universitas “X” Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Dari 70 orang mahasiswa angkatan 2013 Fakultas “Y” yang berasal dari luar Pulau Jawa di Universitas “X” Bandung, sebagian besar mahasiswa mengalami *culture shock* yang rendah
2. Mahasiswa angkatan 2013 Fakultas “Y” yang berasal dari luar Pulau Jawa di Universitas “X” kota Bandung secara keseluruhan memiliki ke tiga komponen yang tergolong rendah, yaitu komponen *affective, behavior, cognitive*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

5.2.1 Saran teoritis

1. Melakukan penelitian mengenai *culture shock* yang lebih fokus pada universitas atau fakultas dengan budaya tertentu, karena peneliti hanya meneliti *culture shock* secara umum.
2. Disarankan bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan jika ingin melakukan penelitian korelasional antara derajat *culture shock* dengan strategi akulturasi pada mahasiswa tahun pertama .

5.2.2 Saran praktis

1. Pusat konseling mahasiswa di Universitas “X” Bandung yaitu MSCC dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai informasi untuk dapat menentukan program konseling yang tepat bagi mahasiswa angkatan 2013 Fakultas “Y” yang berasal dari luar Pulau Jawa yang mengalami *culture shock* guna membantu mengurangi derajat *culture shock* yang mereka alami.
2. Universitas “X” dapat memfasilitasi mahasiswa yang berasal dari luar Pulau Jawa untuk mengurangi ketidak nyamanan yang mereka alami akibat perpindahan dari kota asal ke Bandung dengan mengadakan perhimpunan mahasiswa daerah sehingga mahasiswa baru tidak merasa sendirian dan tetap merasakan kedekatan karena teman yang berasal dari daerah yang sama.