

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Ekstrak etanol Kedelai Detam I memiliki efek menurunkan kadar LDL serum tikus jantan galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol daun Jati Belanda memiliki efek menurunkan kadar LDL serum tikus jantan galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Kombinasi ekstrak etanol Kedelai Detam I dan daun Jati Belanda memiliki efek menurunkan kadar LDL serum tikus jantan galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2. Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

- Perlu diteliti lebih lanjut dosis ekstrak etanol Kedelai Detam I, daun Jati Belanda dan kombinasinya yang paling sesuai untuk menurunkan kadar LDL serum.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas dan uji klinik ekstrak etanol Kedelai Detam I, daun Jati Belanda dan kombinasinya.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan menggunakan sampel yang lebih banyak
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan waktu yang lebih lama.
- Perlu diteliti lebih lanjut efek ekstrak etanol Kedelai Detam I, daun Jati Belanda dan kombinasinya terhadap kadar kolesterol total, trigliserida, dan HDL serum.