

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak herba pegagan mempunyai efek meningkatkan memori jangka pendek wanita dewasa muda.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang membandingkan antara efek ekstrak herba pegagan terhadap memori jangka pendek dan jangka panjang wanita dewasa muda. Dapat juga digunakan variasi dosis lain. Selain itu perlu dilakukan penelitian dengan jangka waktu yang lebih lama, tidak hanya satu hari.