

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Kopi robusta meningkatkan kewaspadaan pada laki-laki dewasa.
2. Kopi robusta meningkatkan ketelitian pada laki-laki dewasa.
3. Coklat hitam meningkatkan kewaspadaan pada laki-laki dewasa.
4. Coklat hitam meningkatkan ketelitian pada laki-laki dewasa.
5. Kopi robusta tidak lebih berefek dibandingkan coklat hitam dalam meningkatkan kewaspadaan pada laki-laki dewasa.
6. Kopi robusta tidak lebih berefek dibandingkan coklat hitam dalam meningkatkan ketelitian pada laki-laki dewasa.

#### **5.2 Saran**

1. Disarankan untuk mengonsumsi kopi robusta atau coklat hitam terutama bila melakukan aktivitas yang membutuhkan kewaspadaan dan ketelitian yang tinggi.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan efek kopi robusta dan coklat hitam terhadap fungsi kognitif.