

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Infusa herba putri malu (*Mimosa pudica* Linn.) berpengaruh dalam menurunkan memori jangka pendek pada perempuan dewasa.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian sebagai berikut :

- Penelitian menggunakan sediaan lain.
- Penelitian mengenai pengaruh herba putri malu terhadap memori jangka pendek pada laki-laki dewasa.
- Penelitian mengenai pengaruh herba putri malu terhadap fungsi kognitif yang lain.
- Penelitian untuk melihat khasiat lain dari putri malu.