

## ABSTRAK

### PENGARUH INFUSA HERBA PUTRI MALU (*Mimosa pudica* Linn) DALAM MENURUNKAN MEMORI JANGKA PENDEK PADA PEREMPUAN DEWASA

Stefanie Kristi, 2013.

Pembimbing : Dr. Sugiarto Puradisastra, dr., M.Kes

Manusia sebagai makhluk ciptaan Tuhan yang paling luhur memiliki daya ingat (memori) untuk menunjang kehidupannya. Memori berkaitan dengan perhatian atau tingkat konsentrasi. Memori dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya obat-obatan. Dewasa ini, penggunaan obat sedatif di masyarakat makin meningkat. Hal ini terutama karena adanya gangguan tidur yang biasa disebut insomnia. Penggunaan obat sedatif memiliki dampak positif dan negatif sehingga sebagai alternatif dapat digantikan oleh herbal, salah satunya adalah tanaman putri malu. Penelitian menunjukkan bahwa air rebusan putri malu dapat memperpanjang waktu tidur secara signifikan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh infusa herba putri malu terhadap memori jangka pendek pada perempuan dewasa.

Penelitian bersifat quasi eksperimental menggunakan rancangan *pre-test* dan *post-test*. Subjek penelitian adalah 30 orang perempuan berusia 18-25 tahun. Data yang diukur adalah memori jangka pendek, yaitu skor banyaknya rangkaian huruf yang diingat menggunakan *Peterson and Peterson test* sebelum dan sesudah minum infusa herba putri malu. Analisis data persentase penurunan skor memori jangka pendek menggunakan uji "t" berpasangan dengan  $\alpha = 0,05$ .

Rata-rata skor memori jangka pendek setelah minum infusa herba putri malu (56,44) lebih rendah dibandingkan dengan sebelum minum infusa herba putri malu (77,56) dengan  $p = 0,000$ .

Infusa herba putri malu menurunkan memori jangka pendek pada perempuan dewasa.

Kata kunci: infusa herba putri malu (*Mimosa pudica* Linn), memori jangka pendek, perempuan dewasa

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF TICKLE-ME PLANTS HERB INFUSION (Mimosa pudica Linn.) ON DECREASING SHORT-TERM MEMORY IN ADULT FEMALES***

Stefanie Kristi, 2013.

Tutor: Dr. Sugiarto Puradisastra, dr., M.Kes

*Human beings as the most glorious creatures of God have memory to support their lives. Memory is associated with attention or concentration levels. Memory is affected by several factors, one of which is drugs. Nowadays, the use of sedative drugs in society is increased. This mainly because of the common sleep disorder called insomnia. The use of sedative drugs has positive and negative effects of its own, so it can be replaced by herbs, one of which is the tickle-me plants. Research shows that the tickle-me plants cooking water could significantly prolong bedtime.*

*The aim of this research is to determine the effect of tickle-me plants herb infusion on decreasing short-term memory in adult females.*

*This research was a quasi experimental design using pre-test and post-test. The subjects were 30 females, whose age ranged from 18 to 25 years old. The variables measured was short-term memory score, which was the score from different series of words that consisted of three different consonants contained in the memory test sheet Peterson and Peterson before and after drinking tickle-me plants herb infusion. The percentage of decreased short-term memory score data was analyzed using paired "t" test with  $\alpha = 0,05$ .*

*The mean of the short-term memory test score after drinking tickle-me plants herb infusion (56,44) was lower than the score before drinking tickle-me plants herb infusion (77,56) with  $p=0,000$ .*

*Tickle-me plants herb infusion decreases the short-term memory in adult females.*

*Keyword: tickle-me plants herb infusion (Mimosa pudica Linn.), short-term memory, adult female*

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Ilmiah .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	4
1.5.2 Hipotesis .....	5
1.6 Metodologi Penelitian .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Sistem Saraf Pusat.....	6
2.1.1 Otak .....	6
2.1.1.1 Serebrum .....	6
2.1.1.2 Diensefalon.....	7

2.1.1.3 Serebelum.....	8
2.1.1.4 Batang Otak.....	8
2.1.2 Medula Spinalis.....	9
2.2 Memori.....	9
2.2.1 Klasifikasi Memori.....	11
2.2.2 Penyimpanan Memori.....	12
2.2.3 Fungsi Otak dalam Memori.....	13
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Memori.....	17
2.2.5 Tes Memori Jangka Pendek ( <i>Peterson and Peterson test</i> ).....	18
2.3 Kantuk dan Tidur.....	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Pusat Pengaturan Waspada dan Tidur.....	19
2.3.3 Mekanisme Terjadinya Kantuk dan Tidur.....	19
2.4 Putri Malu ( <i>Mimosa pudica</i> Linn.).....	20
2.4.1 Karakteristik Umum.....	20
2.4.2 Deskripsi Morfologi.....	21
2.4.3 Taksonomi.....	22
2.4.4 Kandungan Kimia Putri Malu ( <i>Mimosa pudica</i> Linn.).....	22
2.4.5 Kegunaan.....	22
2.5 Hubungan Putri Malu ( <i>Mimosa pudica</i> Linn.) terhadap Memori Jangka Pendek.....	23

### **BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN**

3.1 Alat, Bahan, dan Subjek Penelitian.....	25
3.1.1 Alat Penelitian.....	25
3.1.2 Bahan Penelitian.....	25
3.1.3 Subjek Penelitian.....	25
3.1.3.1 Kriteria Inklusi.....	25
3.1.3.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.1.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
3.2 Metode Penelitian.....	26

3.2.1 Desain Penelitian.....	26
3.2.2 Variabel Penelitian .....	26
3.2.2.1 Definisi Konsepsional Variabel.....	26
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel .....	26
3.2.2.3 Besar Sampel Penelitian.....	27
3.2.3 Prosedur Kerja.....	27
3.3 Metode Analisis .....	30
3.4 Aspek Etik Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	31
4.2 Pembahasan .....	35
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>42</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Tes Memori Jangka Pendek ( <i>Peterson and Peterson test</i> ) .....	33
Tabel 4.2 Rerata Skor Memori Jangka Pendek pada Perempuan Dewasa.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lobus-Lobus Otak .....	7
Gambar 2.2 Serebrum, Diensefalon, Serebelum, dan Batang Otak.....	9
Gambar 2.3 Proses Memori.....	10
Gambar 2.4 Sistem Limbik .....	16
Gambar 2.5 Tanaman Putri Malu .....	21
Gambar 2.6 Bagan Cara Kerja Herba Putri Malu.....	24
Gambar 4.1 Grafik Pengamatan Tes Memori Jangka Pendek pada Perempuan Dewasa.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Tes Memori Jangka Pendek ( <i>Peterson and Peterson Test</i> ).....	42
Lampiran 2. Data Hasil Uji Pendahuluan .....	43
Lampiran 3. Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Pada Uji Pendahuluan .....	44
Lampiran 4. Uji Statistik One Way ANOVA Pada Uji Pendahuluan .....	45
Lampiran 5. Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Pada Uji Lanjutan .....	48
Lampiran 6. Uji Statistik “T” Tes Berpasangan Pada Uji Lanjutan .....	50
Lampiran 7. Gambar-Gambar .....	51
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) .....	53
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian.....	54



