

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Minyak *rosemary* mempersingkat Waktu Reaksi Sederhana (WRS) yang diuji pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian sebagai berikut:

- Penelitian mengenai dosis optimal *rosemary* meningkatkan waktu reaksi.
- Penelitian menggunakan subjek penelitian lain seperti pada perempuan atau populasi dengan usia tertentu untuk melengkapi data efek *rosemary* terhadap waktu reaksi sederhana.
- Penelitian yang berkaitan dengan aplikasi penggunaan *rosemary* bagi individu yang mengalami kesulitan berkonsentrasi.
- Hati-hati pada penderita tekanan darah tinggi, penggunaan *rosemary* sebagai pewangi ruangan sebaiknya dilarutkan dengan air.