

ABSTRAK

**PENGARUH MENYUSUI TERHADAP TEKANAN DARAH
IBU**

Lidya Krisnawati, 2014

Pembimbing 1 : dr. Stella Tinia Hasianna, M.Kes.

Pembimbing 2 : dr. Rizna Tyrani, M.Kes.

Latar Belakang Menyusui bukan hanya bermanfaat untuk bayi akan tetapi juga memberikan keuntungan dan manfaat bagi ibu. Saat bayi menghisap puting ibu, terjadi pelepasan hormon oksitosin oleh kelenjar di hipofisis posterior. Kadar hormon oksitosin yang tinggi dapat menyebabkan vasodilatasi sehingga menurunkan tekanan darah

Tujuan Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh menyusui terhadap penurunan tekanan darah ibu.

Metode Penelitian ini bersifat eksperimental semu dengan metode pengambilan data *cross sectional* dan pengambilan sampel secara *consecutive sampling*. Subjek penelitian adalah 30 orang ibu menyusui. Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah menyusui. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan.

Hasil Rerata tekanan darah sistol setelah menyusui adalah sebesar 115,00 mmHg (SD = 14.920) lebih rendah daripada rerata tekanan darah sistol sebelum menyusui adalah sebesar 125.73 (SD = 15.411) dengan $p < 0.01$. Rerata tekanan darah diastol setelah menyusui adalah sebesar 77,63 mmHg (SD = 11.223) lebih rendah daripada rerata tekanan darah diastol sebelum menyusui adalah sebesar 84,90 (SD = 10.946) dengan $p < 0.01$.

Kesimpulan Menyusui menurunkan tekanan darah ibu.

Kata kunci : menyusui, tekanan darah, ibu menyusui

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.5.1 Kerangka Penelitian	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tekanan Darah	4
2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	4
2.2.1 Faktor Utama yang Mempengaruhi Tekanan Darah	4
2.2.2 Faktor Tambahan yang Mempengaruhi Tekanan Darah	7
2.3. Cara-cara Pengukuran Tekanan Darah	11
2.3.1 Pemeriksaan Tekanan Darah Secara Langsung	11

2.3.2 Pemeriksaan Tekanan Darah Secara Tidak Langsung	12
2.4 Kelainan Tekanan Darah	13
2.4.1 Hipotensi	13
2.4.2 Hipertensi	14
2.4.2.1 Epidemiologi	14
2.4.2.2 Faktor Risiko	14
2.4.2.3 Klasifikasi	15
2.4.2.4 Bahaya Hipertensi	16
2.5 Laktasi.....	16
2.5.1 Anatomi Payudara	17
2.5.2 Fisiologi Laktasi	19
2.5.3 Kandungan ASI	22
2.5.4 ASI Eksklusif dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui.....	22
2.5.4.1 Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui	22
2.5.5 Definisi ASI Eksklusif dan Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	23
2.5.6 Inisiasi Menyusu Dini dan Rawat Gabung.....	24
2.5.6.1 Inisiasi Menyusu Dini	24
2.5.6.2 Rawat Gabung.....	26

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat dan Subjek Penelitian	29
3.1.1 Alat yang Digunakan.....	29
3.1.2 Subjek Penelitian	29
3.2 Metode Penelitian.....	29
3.2.1 Desain Penelitian	29
3.2.2 Variabel Penelitian	30
3.2.2.1 Definisi Variabel Penelitian	30
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
3.2.3 Besar Sampel Penelitian	30
3.2.4 Data yang Diukur	31

3.2.5 Analisis Data	31
3.3 Prosedur Penelitian.....	32
3.3.1 Persiapan Subjek Penelitian	32
3.3.2 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah	32
3.3.3 Prosedur Penelitian.....	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Analisis Deskriptif	34
4.2 Uji Beda Rerata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Menyusui	35
4.2.1 Uji Normalitas	35
4.2.2 Uji Beda Rerata Uji T Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum dan Sesudah Menyusui	37
4.3 Pembahasan	37
4.4 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	39
4.4.1 Hipotesis Penelitian 1	39
4.4.2 Hipotesis Penelitian 2	39
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	44
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VII, 2003	17
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Menyusui	34
Tabel 4.2 Uji Normalitas	36
Tabel 4.3 Tekanan Darah Rerata Sistolik dan Diastolik (mmHg) Sebelum dan Sesudah Menyusui	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara	19
Gambar 2.2 Refleks Laktasi	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Menyusui.....	44
Lampiran 2 Analisis Statistik	45
Lampiran 3 <i>Informed consent</i>	47