

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan mengenai derajat Kecerdasan Emosional pada Anggota Sabhara Polda Nusa Tenggara Barat sebagai berikut:

1. Sebagian besar Anggota Sabhara Polda Nusa Tenggara Barat lebih banyak yang memiliki Kecerdasan Emosional yang tinggi daripada Kecerdasan Emosional Rendah.
2. Anggota Sabhara Polda Nusa Tenggara Barat dengan kecerdasan emosional tinggi menunjukkan aspek memotivasi diri lebih banyak yang tinggi dibandingkan dengan aspek-aspek yang lainnya. Sedangkan Anggota Sabhara Polda Nusa Tenggara Barat yang kecerdasan emosionalnya rendah menunjukkan aspek membina hubungan dengan orang lain yang paling tinggi dibandingkan empat aspek yang lainnya.
3. Anggota Sabhara Polda Nusa Tenggara Barat dengan kecerdasan emosional yang tergolong tinggi dan rendah sangat dipengaruhi oleh faktor keluarga (orangtua) yang menggunakan gaya mendidik yang efektif.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain terutama yang ingin meneliti mengenai kecerdasan emosional pada anggota Sabhara agar diperdalam lagi dalam menggali faktor-faktor Kecerdasan Emosional (Orangtua, Teman Sebaya dan Lingkungan kerja) dapat mempengaruhi Kecerdasan Emosional anggota Sabhara.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Kapolda dan Dir Sabhara Polda Nusa Tenggara Barat untuk dapat lebih mengembangkan kecerdasan emosional para anggotanya, dengan memberikan pelatihan-pelatihan ataupun seminar mengenai kecerdasan emosional yang termasuk didalamnya tentang mengenali emosi diri, pengelolaan emosi diri, motivasi diri, empati dan membina hubungan dengan orang lain, terutama dalam situasi dinas.
2. Bagi anggota Sabhara terutama yang Kecerdasan Emosionalnya tergolong rendah agar mengevaluasi diri dan mengikuti pelatihan berkaitan dengan bagaimana cara mengelola emosi, memotivasi diri, mengenali emosi orang lain (empati), serta bagaimana cara membina hubungan yang baik dengan orang lain.
3. Untuk menjadi polisi bintara, khususnya yang akan menjadi anggota sabhara perlu dilakukan pengetesan mengenai kecerdasan emosional.