

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan hasil data dari 46 wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama di klinik bersalin “X” kota Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada trimester ketiga di klinik bersalin “X” kota Bandung memiliki derajat *state anxiety* rendah artinya responden memiliki kecemasan yang rendah dalam menjalani proses kehamilan.
2. Sebagian besar wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada trimester ketiga di klinik bersalin “X” kota Bandung memiliki derajat *trait anxiety* rendah artinya responden pada dasarnya memiliki kecemasan yang rendah dalam dirinya.
3. Faktor pendidikan, dukungan keluarga dan fasilitas kesehatan memiliki keterkaitan dengan kecemasan yang dialami wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada trimester ketiga di klinik bersalin “X” kota Bandung.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberi manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

### **5.2.1 Saran untuk Penelitian Lanjutan**

1. Disarankan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai Derajat *Anxiety* pada wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama dengan menghubungkan kemajuan teknologi baik dalam ilmu pengetahuan maupun dalam dunia kedokteran.
2. Disarankan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai Derajat *anxiety* pada wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama dengan menghubungkan faktor dukungan keluarga.

### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Disarankan pada wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada trimester ketiga di klinik bersalin “X” kota Bandung untuk menambah pengetahuan tentang kehamilan dengan cara membaca ataupun berbagi informasi dengan orang lain sehingga dapat mengurangi kecemasan terhadap proses kehamilan yang dijalani.
2. Bagi keluarga responden wanita dewasa awal dengan kehamilan pertama pada trimester ketiga di klinik bersalin “X” kota Bandung untuk memberikan dukungan, semangat dan masukan kepada responden

mengingat dukungan keluarga sangat memberikan peranan dalam meredakan kecemasan yang dialami responden.

3. Kemajuan dalam bidang medis hendaknya dapat diperluas hingga ke berbagai daerah di Indonesia sehingga banyak wanita hamil mendapatkan fasilitas kesehatan yang layak dan memadai, hal ini mampu meredakan kecemasan ibu hamil.