

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Ekstrak herbal meniran mengurangi gejala subjektif penderita rhinitis alergika.

#### **5.3 Saran**

Kegiatan sehari-hari manusia yang dilakukan sangat bergantung pada kesehatan optimal yang dimiliki. Penggunaan herbal meniran sangat disarankan untuk mengurangi gejala rhinitis alergika yang sangat mengganggu agar semua kegiatan dapat dilakukan lebih optimal.

Untuk penelitian selanjutnya perlu dilanjutkan dengan efek meniran yang menggunakan subjek penelitian yang lebih banyak lagi, menggunakan interval waktu yang lebih lama, dan mengontrol subjek penelitian dengan lebih baik lagi.