

## ABSTRAK

### EFEK MENIRAN (*Phyllanthus niruri* L.) TERHADAP PENGURANGAN SIMPTOM RHINITIS ALERGIKA

Kevin Janitra Iechang, 2010, Pembimbing 1:Dr. Diana K Jasaputra,dr.,M.Kes

Meniran (*Phyllanthus niruri* L.) merupakan tanaman yang banyak tumbuh dan dijumpai di Indonesia. Meniran memiliki banyak khasiat antara lain sebagai imunomodulator. Kandungan meniran yang berefek antioksidan diharapkan juga dapat mengurangi reaksi inflamasi termasuk pada penderita rhinitis alergika. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek meniran terhadap rhinitis alergika.

Desain penelitian kuasi eksperimental ini menggunakan rancangan *pre-test* dan *post-test*, dengan subjek penelitian yang diambil secara *incidental sampling*. Data yang diukur adalah gejala subjektif penderita rhinitis alergika sebelum dan sesudah minum kapsul ekstrak meniran yang dinilai dengan sistem skor. Kuesioner yang digunakan untuk menilai gejala subjektif tersebut adalah kuesioner *Control of Allergic Rhinitis and Asthma Test* (CARAT). Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan  $\alpha = 0.05$ .

Hasil penelitian didapatkan pengurangan gejala subjektif penderita rhinitis alergika setelah pemberian kapsul ekstrak meniran yang ditandai dengan adanya peningkatan skor CARAT. Skor gejala subjektif rhinitis alergika sebelum pemberian meniran selama 2 minggu adalah 22.692, dan sesudahnya skor gejala subjektif rhinitis alergika adalah 27.538, dengan perbedaan yang sangat signifikan ( $p < 0,01$ ).

Simpulan ekstrak meniran mengurangi gejala subjektif penderita rhinitis alergika pada subjek penelitian manusia.

Kata kunci : meniran, gejala subjektif rhinitis alergika

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF MENIRAN (Phyllanthus niruri L.) TOWARDS ALLERGIC RHINITIS***

*Meniran (Phyllanthus niruri L.) is a plant that is widely grown and found in Indonesia. Meniran has many benefits, among others, as an immunomodulator. The antioxidant effect in meniran is also expected to reduce inflammatory reactions including allergic rhinitis in patients. The purpose of this research is to determine the effect of meniran towards allergic rhinitis.*

*This quasi-experimental research used the pre-test and post-test design, with the research subjects' that were taken by incidental sampling. The measured data was subjective symptoms of allergic rhinitis before and after taking meniran extract capsules, and was assessed by a scoring system. Control of Allergic Rhinitis and Asthma Test (CARAT) questionnaire was used to assess the subjective symptoms. The data was analyzed with "t" paired with  $\alpha = 0.05$ .*

*The result showed a reduction in subjective symptoms of allergic rhinitis patients after administration of the meniran extract capsules, characterized by a in CARAT scores. The score for subjective symptoms before taking meniran extract capsules was 22.692, and after administration of meniran extract capsules was 27.538, with a highly significant difference ( $p < 0.01$ ).*

*The conclusion is that meniran extract reduces the subjective symptoms in allergic rhinitis patients.*

*Keywords: meniran, subjective symptoms of allergic rhinitis*

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Maksud dan Tujuan .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian .....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian .....	5
1.6 Metodologi Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Anatomi .....	6
2.1.1 Anatomi Hidung .....	6
2.1.2 Anatomi Sinus Paranasal .....	11
2.2 Rhinitis Alergika .....	13

Ahkir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, dunia pendidikan dan kesehatan, serta masyarakat.

Bandung, Desember 2013

Kevin Janitra Iechang

## KATA PENGANTAR

Saya ingin mengucapkan syukur kepada Tuhan yang telah memberi kekuatan dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “EFEK MENIRAN (*Phyllanthus niruri* L.) TERHADAP PENGURANGAN SIMPTOM RHINITIS ALERGIKA”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung. Terlaksananya Karya Tulis Ilmiah ini dikarenakan adanya dukungan dan berkat yang saya terima dari bimbingan dan pengarahan serta sumbangan pikiran yang sangat berharga dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. dr. Diana Krisanti Jasaputra, M.Kes sebagai dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan.
2. Teman-teman yang membantu menjadi subjek penelitian.
3. dr. G. Tanudjaja dan Lajung Sari yang selalu memberikan dukungan selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Maria Isabella Marsha yang selalu memberikan dukungan dan membantu selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan tidak disebutkan satu per satu di sini.

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF MENIRAN (Phyllanthus niruri L.) TOWARDS ALLERGIC RHINITIS***

*Meniran (Phyllanthus niruri L.) is a plant that is widely grown and found in Indonesia. Meniran has many benefits, among others, as an immunomodulator. The antioxidant effect in meniran is also expected to reduce inflammatory reactions including allergic rhinitis in patients. The purpose of this research is to determine the effect of meniran towards allergic rhinitis.*

*This quasi-experimental research used the pre-test and post-test design, with the research subjects' that were taken by incidental sampling. The measured data was subjective symptoms of allergic rhinitis before and after taking meniran extract capsules, and was assessed by a scoring system. Control of Allergic Rhinitis and Asthma Test (CARAT) questionnaire was used to assess the subjective symptoms. The data was analyzed with "t" paired with  $\alpha = 0.05$ .*

*The result showed a reduction in subjective symptoms of allergic rhinitis patients after administration of the meniran extract capsules, characterized by a in CARAT scores. The score for subjective symptoms before taking meniran extract capsules was 22.692, and after administration of meniran extract capsules was 27.538, with a highly significant difference ( $p < 0.01$ ).*

*The conclusion is that meniran extract reduces the subjective symptoms in allergic rhinitis patients.*

*Keywords: meniran, subjective symptoms of allergic rhinitis*

## ABSTRAK

### EFEK MENIRAN (*Phyllanthus niruri* L.) TERHADAP PENGURANGAN SIMPTOM RHINITIS ALERGIKA

Kevin Janitra Iechang, 2010, Pembimbing 1:Dr. Diana K Jasaputra,dr.,M.Kes

Meniran (*Phyllanthus niruri* L.) merupakan tanaman yang banyak tumbuh dan dijumpai di Indonesia. Meniran memiliki banyak khasiat antara lain sebagai imunomodulator. Kandungan meniran yang berefek antioksidan diharapkan juga dapat mengurangi reaksi inflamasi termasuk pada penderita rhinitis alergika. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek meniran terhadap rhinitis alergika.

Desain penelitian kuasi eksperimental ini menggunakan rancangan *pre-test* dan *post-test*, dengan subjek penelitian yang diambil secara *incidental sampling*. Data yang diukur adalah gejala subjektif penderita rhinitis alergika sebelum dan sesudah minum kapsul ekstrak meniran yang dinilai dengan sistem skor. Kuesioner yang digunakan untuk menilai gejala subjektif tersebut adalah kuesioner *Control of Allergic Rhinitis and Asthma Test* (CARAT). Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan  $\alpha = 0.05$ .

Hasil penelitian didapatkan pengurangan gejala subjektif penderita rhinitis alergika setelah pemberian kapsul ekstrak meniran yang ditandai dengan adanya peningkatan skor CARAT. Skor gejala subjektif rhinitis alergika sebelum pemberian meniran selama 2 minggu adalah 22.692, dan sesudahnya skor gejala subjektif rhinitis alergika adalah 27.538, dengan perbedaan yang sangat signifikan ( $p < 0,01$ ).

Simpulan ekstrak meniran mengurangi gejala subjektif penderita rhinitis alergika pada subjek penelitian manusia.

Kata kunci : meniran, gejala subjektif rhinitis alergika

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kevin Janitra Iechang

NRP : 1010077

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari diketahui ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan saya,

Bandung, Desember 2013

Kevin Janitra Iechang