

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Angka kejadian *dysmenorrhea* pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung adalah 83,53%.
2. Gambaran responden berdasarkan usia *menarche*, didapatkan sebanyak 36,75% mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung mengalami *menarche* pada usia 12 tahun.
3. Siklus menstruasi yang dimiliki sebagian besar (73,99%) mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung yaitu 27-31 hari dengan 80,19% mahasiswi memiliki lama menstruasi 4-6 hari, dan 51,55% menggunakan pembalut  $\leq 3$  pembalut/hari.
4. Sebagian besar responden (37,95%) mengalami *dysmenorrhea* dengan intensitas ringan dengan lokasi nyeri terbanyak pada perut bagian bawah (79,71%).
5. Sebanyak 50,00 % mengalami nyeri selama 1 hari, dan 52,86% mengalami nyeri setiap menstruasi.
6. Sebagian besar mahasiswi (56,29%) tidak melakukan tindakan tertentu untuk mengurangi nyeri (dibiarkan) dan didapatkan 4 mahasiswi yang memeriksakan ke dokter kandungan dengan diagnosis: (1)*endometriosis*, (2) kista tuba kiri dan kanan, (3) normal, dan (4) karena tingkat stress yang meningkat.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung untuk memeriksakan kesehatan reproduksinya bila mengalami *dysmenorrhea* yang berat dan terjadi terus menerus. Dibutuhkan pemeriksaan lanjutan untuk menyingkirkan kemungkinan adanya *dysmenorrhea* sekunder.

2. Bagi peneliti selanjutnya perlu dianalisis faktor-faktor penyebab *dysmenorrhea* dan pengaruhnya terhadap aktivitas sehari-hari mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.
3. Bagi peneliti selanjutnya jumlah responden bisa lebih dibatasi dan pertanyaan yang diberikan lebih rinci, seperti: etnis atau ras, hari ke berapa *dysmenorrhea*, keluhan penyerta, sudah pernah di USG atau belum, ibu responden mengalami *dysmenorrhea* atau tidak, dan status gizi responden.