

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *self efficacy* terhadap mahasiswa kedokteran yang sedang menjalani masa *co-ass* di Universitas “X” Jakarta dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

- 1) Secara menyeluruh mahasiswa dengan *self efficacy* rendah dan *self efficacy* tinggi tidak banyak berbeda, yaitu 52,5% dan 47,5%. Dilihat dari ke-empat aspek *self efficacy* juga tidak menunjukkan persentase yang menyolok.
- 2) Pada aspek pilihan, usaha, daya tahan dan penghayatan perasaan, tidak terlihat perbedaan yang terlalu menyolok antara yang derajatnya tinggi dan yang derajatnya rendah. Keadaan ini mendukung kenyataan bahwa *self efficacy* yang tinggi dan rendah tidak berbeda secara menyolok pada mahasiswa yang diteliti.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Bagi Penelitian Lanjutan**

Penelitian *self efficacy* hendaknya menjangkau data penunjang yang lebih utuh, maka akan membantu peneliti untuk menjelaskan hasil penelitian secara lebih komprehensif guna mendukung temuan sumber-sumber *self efficacy*.

### **5.2.2 Saran Guna Laksana**

Mencermati penemuan yang memperlihatkan kecenderungan aspek-aspek *self efficacy* yang kurang menyolok perbedaannya antara tinggi dan rendah, khususnya pada aspek pilihan, usaha, daya tahan, dan penghayatan perasaan, maka peneliti mengajukan saran :

- Perlu diadakan kegiatan konseling oleh pihak fakultas untuk memantau kemajuan mahasiswa yang sedang menjalani masa *co-ass*.