

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Seduhanteh hijau berefek memperpendek waktu reaksi sederhana (WRS) laki-laki dewasa

5.2 Saran

Penelitian “Efek Teh Hijau Terhadap Waktu Reaksi Sederhana (WRS) Laki-Laki Dewasa” perlu dilanjutkan:

- Menggunakan rangsang lain
- Waktu pengamatan penelitian diperpanjang
- Menggunakan subjek penelitian yang lebih tua (≥ 50 tahun)
- Menggunakan subjek penelitian berjenis kelamin perempuan
- Menggunakan subjek penelitian pada mereka yang memerlukan waktu reaksi cepat