

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat stres pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung tahun angkatan 2001-2005 yang sedang menyusun Usulan Penelitian. Populasi sasaran pada penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung yang sedang menyusun Usulan Penelitian dan memenuhi karakteristik minimal mengontrak UP 2 semester, belum menikah, tidak bekerja, termasuk ke dalam angkatan 2001-2005, dan tidak melakukan penelitian dengan variabel yang sama dengan peneliti (variabel derajat stres). Ukuran responden penelitian ini sebesar 60 orang. Alat ukur yang digunakan ialah kuesioner derajat stres yang disusun peneliti berdasarkan teori Lazarus & Folkman (1984).

Data hasil penelitian memperlihatkan bahwa mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung lebih sering menghayati tiap-tiap respon stres yaitu fisiologis, kognisi, emosi, dan sosial. Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan informasi mengenai respon-respon stres yang dihayati selama proses menyusun skripsi dan diharapkan agar mahasiswa Fakultas Psikologi dapat melakukan penelitian dengan menambahkan variable lain, seperti coping stres sehingga dapat memberi solusi dari stres yang dialami dalam menyusun UP.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1. Maksud Penelitian	8
1.3.2. Tujuan Penelitian	8
1.4. Kegunaan Penelitian	
1.4.1. Kegunaan Teoretis	8
1.4.2. Kegunaan Praktis	9
1.5. Kerangka Pikir	9
1.6. Asumsi	14
1.7. Hipotesis Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	

3.1. Rancangan Penelitian	38
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1. Variabel Penelitian	39
3.2.2. Definisi Konseptual	39
3.2.3 Definisi Operasional	39
3.3. Alat Ukur	
3.3.1. Alat Ukur Derajat Stres	41
3.3.1.1. Prosedur Pengisian	42
3.3.1.2. Sistem Penilaian	42
3.4. Pengujian Alat Ukur	
3.3.4. Uji Validitas Alat Ukur	43
3.3.5. Uji Reliabilitas Alat Ukur	43
3.5. Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	
3.5.1. Populasi Sasaran	44
3.5.2. Karakteristik Populasi	45
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel	45
3.6. Teknik Analisis Data	45
3.7. Hipotesis Statistik	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Responden	47
4.2. Hasil Penelitian	48
4.3. Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN	57
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengantar

Lampiran 2 Data Penunjang

Lampiran 3 Kuesioner *Locus of Control*

Lampiran 4 Kuesioner Derajat Stres

Lampiran 5 Analisis Validitas dan Reliabilitas Variabel *Locus of Control*

Lampiran 6 Analisis Validitas dan Reliabilitas Variabel Derajat Stres

Lampiran 7 Skor Kuesioner *Locus of Control*

Lampiran 8 Skor Kuesioner Derajat Stres

Lampiran 9 Data Penunjang dan Data Pribadi

Lampiran 10 Hasil Perhitungan Korelasi dan Uji Signifikansi

Lampiran 11 Hasil Tabulasi Silang *Locus of Control* dan Derajat Stres

Lampiran 12 Hasil Tabulasi Silang Derajat Stres dengan Aspek

Lampiran 13 Hasil Tabulasi Silang Derajat Stres dengan Data Pribadi