

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Kopi arabika meningkatkan lamanya waktu ketelitian selama enam puluh menit pada laki-laki dewasa

1.2 Saran

1. Dianjurkan mengkonsumsi secangkir kopi arabika jika ingin meningkatkan waktu ketelitian selama enam puluh menit dan dilakukan penambahan jika ingin menambahkan lamanya waktu ketelitian.
2. Dianjurkan mengkonsumsi kopi arabika terutama bila ingin melakukan aktivitas yang membutuhkan ketelitian berlebih, seperti belajar pada larut malam.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas terhadap kopi arabika.
4. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek kopi arabika terhadap fungsi afektif.