

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari penelitian ini diperoleh simpulan sebagai berikut :

- Terapi adjuvan Daun Jati Belanda berefek menurunkan kolesterol total.
- Terapi adjuvan Daun Jati Belanda berefek menurunkan kolesterol LDL namun tidak bermakna secara statistic.
- Terapi adjuvan Daun Jati Belanda tidak berefek meningkatkan kolesterol HDL.
- Terapi standar simvastatin menurunkan kolesterol total tetapi tidak signifikan secara statistik.
- Terapi standar simvastatin menurunkan kolesterol LDL tetapi tidak signifikan secara statistik.
- Terapi standar simvastatin tidak meningkatkan kolesterol HDL.
- Terapi adjuvan Daun Jati Belanda lebih menurunkan kolesterol total tidak lebih baik dibandingkan dengan terapi standar simvastatin.
- Terapi adjuvan Daun Jati Belanda lebih menurunkan kolesterol LDL tidak lebih baik dibandingkan dengan terapi standar simvastatin.
- Terapi adjuvan Daun Jati Belanda tidak meningkatkan kolesterol HDL dibandingkan juga dengan terapi standar simvastatin.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian lanjutan seperti :

1. Penelitian diteruskan dengan menambah jumlah subyek penelitian.
2. Penelitian diteruskan dengan pola makan yang disamakan.
3. Penelitian diteruskan dengan jangka waktu lebih lama.
4. Penelitian yang menggunakan Daun Jati Belanda dikombinasi dengan herbal lain