

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan Penelitian**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat di ambil kesimpulan bahwa :

- Pengetahuan mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif, dimana ibu yang berpengetahuan baik berpeluang untuk berhasil ASI Eksklusif 7,885 kali dibanding ibu yang pengetahuannya sedang.
- Sikap mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif, dimana ibu yang mempunyai sikap baik berpeluang untuk berhasil ASI Eksklusif 10,833 kali dibanding ibu yang sikapnya sedang.
- Perilaku mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif, dimana ibu yang berperilaku baik berpeluang untuk berhasil ASI Eksklusif 17,5 kali dibanding ibu yang perilakunya sedang.

#### **5.2 Saran**

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

Bagi peneliti selanjutnya :

- Dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan populasi yang lebih luas.
- Perlu dilakukan penelitian dengan petugas kesehatan sebagai subyeknya, karena petugas kesehatan mungkin berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Bagi pembuat kebijakan dan penyelenggara layanan kesehatan :

- Pemberian informasi mengenai manfaat dan cara pemberian ASI yang baik dan benar kepada ibu yang memiliki bayi dan balita melalui berbagai seminar, penyuluhan, konseling dan media.
- Penyuluhan tentang manfaat menyusui bagi ibu dan bayi kepada para

suami agar turut serta mendukung pemberian ASI Eksklusif kepada anaknya, melalui media cetak, media massa dan media elektronik.

- Mengusulkan kepada Pemerintah Kota Bandung agar dibuat suatu kebijakan kepada ibu yang bekerja agar diberikan waktu dan tempat khusus untuk memerah ASI saat bekerja.
- Mengadakan pelatihan mengenai ASI kepada petugas penyuluhan kesehatan.

Bagi ibu dan calon ibu :

- Sebelum hamil / saat hamil, mencari dan membaca buku tentang ASI eksklusif.
- Mencari informasi sebanyak mungkin tentang betapa pentingnya ASI eksklusif itu. Contohnya dengan mengikuti seminar, *talkshow*, dan sebagainya.
- Mau melakukan hal-hal yang diperlukan untuk mendukung keberhasilan ASI eksklusif . Contohnya Inisiasi Menyusui Dini dan rawat gabung ( bayi dan ibunya di rawat dalam 1 ruangan )