

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

- Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa sedikitnya terdapat perbedaan rerata BMI dari tahun 2010 ke 2011.
- Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa rata - rata BMI mahasiswa angkatan 2010 normal.
- Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa rata - rata BMI mahasiswa angkatan 2011 normal.

5.2. Saran

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal – hal sebagai berikut:

- Perlu diteliti lebih lanjut mahasiswa fakultas mana saja yang bertendensi tinggi menderita obesitas
- Perlu diteliti lebih lanjut faktor apa yang memegang peran utama dalam menyebabkan obesitas pada mahasiswa
- Perlu diteliti lebih lanjut adanya pengaruh obesitas terhadap penyakit sistemik lainnya yang timbul di dunia remaja