

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN BMI MAHASISWA UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGKATAN 2010 DAN 2011

**Fandy Varianto, 2013. Pembimbing I : Dr. dr. Felix Kasim, M.Kes**  
**Pembimbing II : dr. Rizna Tyrani, M.Kes**

**Latar belakang :** Obesitas adalah peningkatan berat badan yang melebihi batas kebutuhan skeletal dan fisik sebagai akibat akumulasi lemak berlebihan dalam tubuh. Prevalensi obesitas diseluruh dunia meningkat hampir dua kali lipat sejak tahun 1980. Tingkat obesitas pada remaja usia 15-24 tahun pada tahun 2007 mencapai 19.1%, yaitu 13.8% untuk laki-laki dan 23.8% untuk perempuan. Obesitas sejak dini dapat mempertinggi risiko penyakit kronis sehingga dapat memperpendek usia harapan hidup seseorang.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observational, yang menilai adanya perbedaan rerata BMI dari tahun 2010 ke 2011. Penelitian dilakukan melalui data yang diperoleh melalui data sekunder, dan hasilnya dianalisis dengan metode *cross sectional* yang dilakukan pada satu saat dan satu waktu.

**Hasil :** dari penelitian didapatkan rerata BMI pada mahasiswa angkatan 2010 adalah 21,3203 dengan persentase mahasiswa yang *underweight* 15%, normal 60%, *overweight* 12,33% dan obesitas 12,33%. Rerata BMI pada mahasiswa angkatan 2011 adalah 21,8450 dengan persentase mahasiswa yang *underweight* 13,33%, normal 59%, *overweight* 12,33% dan yang obesitas 15,33%, selain itu didapatkan juga adanya perbedaan rerata yang bermakna antara angkatan 2010 dan 2011 dengan alfa 0,049.

**Kesimpulan :** rata – rata BMI mahasiswa angkatan 2010 dan 2011 normal dan didapatkan perbedaan rerata BMI antara mahasiswa angkatan 2010 dan 2011.

Kata kunci : BMI, mahasiswa

## **ABSTRACT**

### ***BMI COMPARISON OF THE STUDENT CLASS 2010 AND 2011 IN MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY***

**Fandy Varianto, 2013. 1<sup>st</sup> Tutor : Dr. dr. Felix Kasim, M.Kes**  
**2<sup>nd</sup> Tutor : dr. Rizna Tyrani, dr., M.Kes**

**Background:** *Obesity is an increase in body weight exceeds the limit of skeletal and physical requirements as a result of excessive fat accumulation in the body. The prevalence of obesity is increasing worldwide nearly doubled since 1980. The rate of obesity among adolescents aged 15-24 years in 2007 was 19.1 %, i.e. 13.8 % for males and 23.8 % for women. Early obesity can increase the risk of chronic diseases that can shorten one's life expectancy.*

**Methods:** *This study is an observational analytic study, which assesses the difference in mean BMI from 2010 to 2011. The study was conducted through data obtained through secondary data, and the results are analyzed by cross sectional method performed at one time and one time.*

**Results:** *the study indicated a mean BMI in the student class of 2010 is 21.3203 with the percentage of students who are underweight 15 %, normal 60 %, 12.33 % overweight and 12.33 % obese. The mean BMI in the student class of 2011 is 21.8450 with a percentage of 13.33 % of students were underweight, 59 % normal, overweight and obese 12.33 % and 15.33 %, but it also found significant differences in the mean between the class of 2010 and 2011 with an alpha of 0.049.*

**Conclusion:** *BMI average of the students of 2010 and 2011 are obtained normal and there is the difference between BMI mean students of 2010 and 2011.*

*Keywords: BMI, student*

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<i>ABSTRACT.....</i>	<i>v</i>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vii</b>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan .....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.5 Kerangka Teori.....	3
1.6 Hipotesis Penelitian.....	4

### **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Definisi Obesitas .....	5
2.2 Klasifikasi.....	6
2.3 Tipe Obesitas .....	8
2.4 Faktor – Faktor Penyebab Obesitas .....	11
2.5 Penyakit Yang Berhubungan Dengan Obesitas.....	14
2.6 Pencegahan Obesitas .....	17
2.7 Penanganan Obesitas .....	18

### **BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN**

3.1 Bahan, Alat, dan Subjek penelitian .....	23
3.1.1 Bahan Penelitian.....	23
3.1.2 Subjek Penelitian.....	23
3.1.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.2 Metode Penelitian.....	23
3.2.1 Desain Penelitian.....	23
3.2.2 Variabel Penelitian .....	24
3.2.3 Perhitungan Besar Sampel .....	24
3.2.4 Pengambilan Sampel .....	24
3.2.5 Prosedur Kerja.....	24
3.2.6 Cara Pemeriksaan .....	24
3.2.7 Metode Analisis.....	24

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil .....	26
4.1.1 Rerata BMI .....	26
4.1.2 Uji Anava.....	26
4.2 Pembahasan .....	27
4.3 Uji Hipotesis.....	28

### **BAB V. SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan.....	30
5.2 Saran .....	30

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>31</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>33</b>
----------------------	-----------

<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>34</b>
----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi BMI kriteria Asia – Pasifik.....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada orang dewasa dan risiko kematiannya berdasarkan BMI menurut WHO .....	6
Tabel 4.1 Hasil Uji ANAVA.....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tipikal Bentuk Tubuh Perempuan Berdasarkan IMT/BMI .....	7
Gambar 2.2 Tipikal Bentuk Tubuh Laki – Laki Berdasarkan IMT/BMI.....	8
Gambar 2.3 Bentuk Android.....	9
Gambar 2.4 Bentuk Gynoid .....	10
Gambar 2.5 Bentuk Ovid .....	10
Gambar 2.6 Penatalaksanaan Obesitas Jangka Panjang.....	19
Gambar 2.7 Komposisi Diet yang Baik .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji ANAVA .....	34
----------------------------------	----