

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Rumus tinggi badan dari model regresi multipel berdasarkan tulang humerus, ulna, dan tibia memiliki akurasi yang lebih baik dibandingkan dengan rumus tinggi badan dari masing-masing tulang.
- Pada rumus tinggi badan berdasarkan masing-masing tulang, rumus tinggi badan dengan menggunakan panjang tulang tibia memiliki akurasi yang paling baik dibandingkan dengan rumus tinggi badan dari ketiga tulang lainnya.
- Pada rumus tinggi badan berdasarkan masing-masing tulang, rumus tinggi badan dengan menggunakan panjang tulang humerus memiliki akurasi yang tidak lebih baik dibandingkan dengan rumus tinggi badan dari ketiga tulang lainnya.

5.2 Saran

- Sebaiknya pada penelitian dengan pengukuran panjang tulang digunakan alat pengukuran yang lebih akurat daripada pita ukur seperti antropometer, foto radiologi tulang
- Sebaiknya menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak untuk penelitian rumus tinggi badan.
- Perlu adanya penelitian rumus tinggi badan dengan menggunakan metode lainnya.
- Perlu adanya penelitian rumus tinggi badan pada kelompok usia yang berbeda khususnya lansia.