

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang didapat, dapat diambil kesimpulan bahwa:

- Pengetahuan ayah mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif terhadap ibu menyusui
- Sikap ayah mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif terhadap ibu menyusui
- Perilaku ayah mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif terhadap ibu menyusui

5.2. Saran

- Penelitian dilakukan pada populasi yang lebih beragam dan jumlah sampel yang lebih banyak
- Penelitian dilakukan pada anggota keluarga lain yang juga berperan sebagai pendukung ibu selain ayah seperti kakek, nenek, paman, dan bibi.
- Bagi pemerintah baik pemerintah pusat maupun pemerintah daerah, departemen kesehatan dan instansi terkait diusulkan untuk mengadakan program pendidikan ASI bagi keluarga serta mempromosikan ASI eksklusif melalui media massa, media cetak, dan media elektronik.
- Bagi petugas kesehatan diusulkan untuk lebih meningkatkan penyuluhan mengenai ASI eksklusif bagi keluarga