

ABSTRAK

PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU AYAH TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF PADA PESERTA *TALKSHOW* MENYUSUI Di GEDUNG WANITA BANDUNG 17 FEBRUARI 2013

Michael Namonang Sitompul, 2013; Pembimbing I: dr. Stella Tinia Hasiana, M. Kes
Pembimbing II: dr. Dani, M. Kes

Air susu ibu (ASI) merupakan makanan ideal bagi bayi selama 6 bulan pertama. Walaupun demikian, hasil Riskesdas 2010 menunjukkan penurunan persentase bayi yang menyusui eksklusif sampai dengan 6 bulan hanya 15,3 %. Salah satu faktor penyebabnya adalah masih rendahnya pemahaman orang tua tentang pentingnya ASI Eksklusif. Ayah merupakan tokoh penting dalam keputusan pemberian ASI eksklusif karena budaya di Indonesia yang umumnya bersifat paternalistik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pengetahuan, sikap, dan perilaku ayah terhadap keberhasilan ASI eksklusif pada ibu menyusui.

Subjek penelitian adalah ayah yang memiliki bayi berusia 6 bulan ke atas. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan teknik pengambilan data *cross sectional*. Penarikan sampel dilakukan dengan *whole sampling*, dan selanjutnya data dianalisis dengan analisis *chi square*, menggunakan interval kepercayaan 95 % ($\alpha=5\%$).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara ayah yang memiliki pengetahuan, sikap, dan perilaku baik dibandingkan sedang-buruk dalam keberhasilan pemberian ASI bagi putra putrinya ($p\text{ value} < 0,05$).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan, sikap, dan perilaku ayah mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, perilaku ayah, ASI eksklusif

ABSTRACT

THE EFFECT OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF FATHER TOWARD THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN TALKSHOW PARTICIPANTS AT GEDUNG WANITA BANDUNG 17th FEBRUARY 2013

*Michael Namonang Sitompul, 2013; Tutor I: dr. Stella Tinia Hasiana, M. Kes
Tutor II: dr. Dani, M. Kes*

Breastmilk is the ideal food for infant during the first 6 months of life. Nevertheless , the result from Riskesdas 2010 showed that the percentage of breastfed infants aged until 6 months with exclusive breastfeeding was only 15.3 %. One of the factors that plays an important role in this condition is the low understanding about exclusive breastfeeding. Father has an important role in the decision of breastfeeding because generally Indonesian people practice paternalistic culture. The purpose of this study was to examine the effect of knowledge, attitude, and behavior of father toward the success of exclusive breastfeeding.

The subjects of this research were fathers with infants aged 6 months and above. This is an observational analytic research using cross sectional method. Data were collected by whole sampling and were analyzed with chi square hypothesis test, with 95 % confidence intervals ($\alpha=5\%$).

The result showed that knowledges, attitudes, behaviors of the father affect in the success of exclusive breastfeeding ($\alpha<0.05$).

From this study, it can be concluded that the knowledge, attitude and, behavior of father affect the success of giving exclusive breastmilk.

Keywords: knowledge, attitude, behaviour of father, exclusive breastmilk

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Maksud dan Tujuan	3
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.5. Kerangka Pemikiran	4
1.6. Hipotesis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Anatomi Payudara dan Fisiologi Laktasi.....	6
2.1.1. Perkembangan Payudara.....	6
2.1.2. Pertumbuhan Sistem Duktus dan Peranan Estrogen.....	7
2.1.3. Perkembangan Sistem Lobulus – Alveolus dan Peranan Progesteron.....	7
2.1.4. Permulaan Laktasi dan Peranan Prolaktin.....	7
2.1.5. Pengaturan Sekresi Prolaktin oleh Hipotalamus.....	8

2.1.6. Proses Ejeksi dalam Sekresi Air Susu dan Fungsi Oksitoksin.....	9
2.2. ASI.....	10
2.2.1. Komposisi ASI.....	10
2.2.2. Manfaat ASI.....	11
2.3. ASI Eksklusif.....	13
2.4. Praktek Pemberian ASI.....	15
2.5. Risiko Kesehatan terhadap Susu Formula bagi Bayi.....	16
2.6. Pengetahuan dan Sikap tentang ASI.....	17
2.6.1. Pengetahuan tentang ASI.....	17
2.6.2. Sikap tentang ASI.....	18
2.7. Perilaku Ayah dalam keberhasilan ASI.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	24
3.2. Rancangan Penelitian.....	24
3.3. Subjek Penelitian.....	24
3.4. Kerangka kerja dan Instrumen Penelitian.....	24
3.4.1. Kerangka Kerja.....	24
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	25
3.5. Cara Pengumpulan Data.....	25
3.6. Analisis Data.....	25
3.7. Definisi Operasional.....	25
3.7.1. Identitas Responden.....	25
3.7.2. Tingkat Pengetahuan.....	25
3.7.3. Tingkat Sikap.....	26
3.7.4. Tingkat Perilaku.....	26
3.8. Pengolahan Data.....	26
3.9. Lokasi Penelitian.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian.....	28
4.2. Analisis Statistik.....	29
4.3. Pembahasan.....	30
4.3.1. Pengetahuan.....	30
4.3.2. Sikap.....	31
4.3.3. Perilaku.....	32
4.4. Uji Hipotesis.....	33
4.4.1. Hipotesis 1.....	33
4.4.2. Hipotesis 2.....	33
4.4.3. Hipotesis 3.....	33
4.4.4. Kesimpulan.....	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

4.2.1 Kesimpulan.....	34
4.2.2 Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA.....	35
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	38
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	47
---------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jumlah Subjek Penelitian.....	28
Tabel 4.2. Data pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap ASI eksklusif.....	28
Tabel 4.3. Data pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap ASI eksklusif + susu formula (campuran).....	28
Tabel 4.4. Hasil analisis data pengetahuan.....	29
Tabel 4.5. Hasil analisis data sikap.....	29
Tabel 4.6. Hasil analisis data perilaku.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi payudara.....	6
-----------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Analisis statistik SPSS untuk data pengetahuan.....	38
Lampiran 2	Analisis statistik SPSS untuk data sikap.....	39
Lampiran 3	Analisis statistik SPSS untuk data perilaku.....	40
Lampiran 4	Kuesioner.....	41
Lampiran 5	Hasil penelitian.....	45