

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif mengenai Self-efficacy pada Mahasiswa Dual Degree di Universitas “X” kota Bandung. Penelitian tersebut dilaksanakan untuk mengetahui gambaran derajat Self-Efficacy pada mahasiswa/I Dual Degree di Universitas “X” kota Bandung. Self-efficacy adalah keyakinan (belief) seseorang terhadap kemampuannya dalam mengorganisir dan melaksanakan arah-arah tindakan yang dibutuhkan untuk mengatur situasi-situasi yang prospektif (Bandura, 1997). Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 orang. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif dengan teknik survey.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner Self-Efficacy yang terdiri dari 45 item. Alat ukur ini merupakan alat ukur yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Self-Efficacy dari Bandura (1997). Berdasarkan uji validitas diperoleh hasil berkisar antara 0,405 – 0,811. Sedangkan reliabilitas diperoleh 0,852.

Berdasarkan pengolahan data, maka didapat hasil 50% mahasiswa memiliki derajat Self-efficacy yang tinggi. Sedangkan 50% mahasiswa memiliki derajat Self-efficacy rendah. Kesimpulan yang diperoleh adalah persentase mahasiswa Dual Degree di Universitas “X” kota Bandung yang merasa yakin akan kemampuannya mencapai prestasi yang optimal sama besar dengan persentase mahasiswa Dual Degree yang merasa tidak yakin akan kemampuannya mencapai prestasi yang optimal.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian mengenai studi kontribusi antara sumber-sumber self-efficacy dengan self-efficacy pada mahasiswa Dual Degree di Universitas “X” kota Bandung.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan.....	i
Abstrak.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel dan Bagan.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Bab I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Maksud Penelitian.....	9
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	1
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan teoretis.....	10
1.4.2 Kegunaan praktis.....	10
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi.....	20

Bab II. TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 Self-Efficacy.....	21
2.1.1 Definisi Self-Efficacy.....	21
2.1.2 Sumber-Sumber Self-Efficacy.....	23
2.1.3 Pemrosesan Secara Kognitif.....	28
2.1.4 Proses Untuk mengaktifkan Self-Efficacy.....	29
2.1.5 Manfaat Adaptif dari <i>Self-efficacy</i> yang Optimistik	40
2.1.6 Self-Efficacy Setting Pendidikan.....	44
2.2 Masa Remaja.....	48
2.2.1 Pengertian Masa Remaja.....	48
2.2.2 Proses Perkembangan Kognitif Remaja.....	49
2.2.3 Proses Perkembangan Fisik Remaja	50
Bab III METODOLOGI PENELITIAN	54
3.1 Rancangan Penelitian.....	54
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	55
3.2.1 Variabel Penelitian.....	55
3.2.2 Definisi Konseptual.....	55
3.2.3 Definisi Operasional.....	55
3.3 Alat Ukur.....	56
3.3.1 Alat Ukur Derajat Self-Efficacy.....	56
3.3.2 Prosedur Pengisian.....	58

3.3.3 Sistem Penilaian.....	58
3.3.4 Kriteria Penilaian Self-Efficacy.....	59
3.3.5 Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang.....	60
3.3.6 Uji Coba Alat Ukur	60
3.3.6.1 Validitas Alat Ukur.....	60
3.3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	61
3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	62
3.4.1 Populasi Sasaran.....	62
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	62
3.5 Teknik Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN.....	63
4.1 Gambaran responden.....	63
4.2 Hasil penelitian.....	64
4.3 Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Penelitian Lanjutan.....	75
5.2.2 Guna Laksana.....	75

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL DAN BAGAN

Bagan 1.1	Skema kerangka pikir	20
Bagan 3.1	Skema rancangan penelitian.....	51
Tabel 3.1	Aspek, indikator, item.....	53
Tabel 3.4	Skor Jawaban.....	56
Tabel 4.1	Gambaran responden berdasarkan usia.....	60
Tabel 4.2	Gambaran responden berdasarkan angkatan.....	61
Tabel 4.3	Derajat <i>Self-efficacy</i>	61
Tabel 4.4	Derajat <i>Self-efficacy</i> berdasarkan angkatan.....	62
Tabel 4.4	Tabulasi silang antara derajat <i>Self-efficacy</i> dengan aspek...	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil perhitungan validitas dan reliabilitas kuesioner *Self-efficacy*
- Lampiran 2 Alat ukur lengkap
- Lampiran 3 Skor untuk kuesioner *Self-efficacy*
- Lampiran 4 Tabulasi silang
- Lampiran 5 Dual Degree