

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap penderita HIV/AIDS di yayasan 'X' kota Karawang, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. *Family protective factors* dan *community protective factors* memiliki kontribusi yang signifikan dalam mempengaruhi derajat *resilience* pada penderita HIV/AIDS.
2. *Family protective factors* dan *Community protective factors* yang secara signifikan berkontribusi terhadap *resilience* penderita HIV/AIDS adalah *high expectation*. *High expectation* merupakan harapan-harapan, dukungan-dukungan, kepercayaan yang diberikan oleh keluarga maupun oleh teman-teman kepada penderita HIV/AIDS untuk membuat penderita menjadi yakin kepada dirinya sendiri dalam mengatasi masalah.
3. *Protective factors* yang tidak signifikan berkontribusi terhadap *resilience* penderita HIV/AIDS adalah *caring relationship*. *Caring relationship* merupakan cinta, kasih sayang yang diberikan oleh keluarga maupun oleh teman-teman kepada penderita HIV/AIDS. Terakhir, *protective factors* yang berkontribusi terhadap *resilience* penderita HIV/AIDS adalah *opportunities to participate and contribute*. *Opportunities to participate and contribute* merupakan kesempatan-kesempatan yang diberikan oleh keluarga maupun

oleh teman-teman kepada diri penderita dalam melakukan suatu aktivitas ataupun dalam pengambilan keputusan.

4. *Basic need* penderita HIV/AIDS memberikan pengaruh terhadap perkembangan *resilience* pada diri penderita HIV/AIDS. Penderita HIV/AIDS menghayati bahwa kebutuhan-kebutuhan dasarnya terpenuhi sehingga mampu meningkatkan derajat *resilience* pada diri penderita HIV/AIDS.

5.2. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan, yaitu:

5.2.1 Saran Untuk Penelitian Lebih Lanjut

- Melakukan penelitian secara studi kasus untuk memperdalam mengenai aspek-aspek *protective factors* yang berkontribusi terhadap *resilience*.
- Melakukan penelitian mengenai *resilience* dengan menjangkau lebih mendalam mengenai kebutuhan dasar (*basic need*) yang dimiliki oleh subjek.

5.2.2 Saran Guna Laksana

- Bagi penderita HIV/AIDS di yayasan X, diharapkan agar dapat meningkatkan kemampuannya dalam mengatasi masalah yang sedang dihadapi seperti mencari jalan keluarnya, ataupun meminta bantuan orang yang tepat untuk

memecahkan masalahnya. Penderita juga diharapkan untuk fokus pada masa depannya.

- Bagi keluarga penderita HIV/AIDS, baik orang tua maupun saudara diharapkan lebih memercayai dan memberikan harapan kepada penderita HIV/AIDS dalam melakukan kegiatan maupun dalam mengambil keputusan agar penderita menjadi percaya diri dan yakin akan kemampuan yang dimilikinya.
- Bagi Yayasan 'X' diharapkan agar lebih meningkatkan dalam memberikan motivasi kepada diri penderita HIV/AIDS di yayasan X sehingga penderita menjadi percaya diri dan juga memberikan kesempatan kepada penderita untuk mencoba melakukan suatu kegiatan yang disukai oleh penderita.
- Bagi teman-teman penderita HIV/AIDS di yayasan X agar tetap memberikan kepercayaan dan dukungannya kepada penderita HIV/AIDS di yayasan X dalam melakukan kegiatan mereka sehari-hari, melibatkan penderita dalam berbagai kegiatan, memberikan kesempatan kepada diri penderita untuk mengambil keputusan sehingga mereka dapat lebih mudah untuk menyesuaikan diri dengan kondisi penyakit yang di deritanya.