

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Lebih dari separuh mantan pecandu narkoba komunitas “X” Bandung (57,1%) memiliki derajat *resilience* yang tinggi dan menunjukkan kemampuan yang tinggi pula pada *social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future*.
2. Sebesar 42,9% mantan pecandu narkoba komunitas “X” Bandung, memiliki derajat *resilience* rendah dan menunjukkan kemampuan yang rendah pula pada *social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future*.
3. Mantan pecandu narkoba komunitas “X” Bandung yang sebagian besar kurang menghayati *protective factor* dari keluarganya, maka *basic need* mereka dalam keluarga tidak terpenuhi.
4. Mantan pecandu narkoba komunitas “X” Bandung yang sebagian besar merasa *basic need* dalam keluarga mereka tidak terpenuhi, maka menunjukkan derajat *resilience* yang rendah.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat.

### 5.2.1 Penelitian Lebih Lanjut

1. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai *resilience* pada mantan pecandu narkoba, dapat mendalami mengenai penghayatan *protective factors* dan pemenuhan *basic need* dengan membuat data penunjang yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.
2. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai *resilience* pada mantan pecandu narkoba, disarankan untuk meneliti dengan menggunakan desain penelitian studi kasus, sehingga dapat menggali lebih dalam tentang dinamika *protective factors* pada *basic need* dengan *resilience* dengan melakukan wawancara.

### 5.2.2 Saran Guna Laksana

1. Bagi keluarga mantan pecandu narkoba agar dapat memberikan dorongan pada mantan pecandu untuk dapat melakukan aktivitas positif yang disukai, sehingga dapat membantu mereka untuk tidak kembali menggunakan narkoba, ketika sugesti dalam diri muncul.
2. Bagi keluarga mantan pecandu narkoba agar lebih dapat memberikan kesempatan kepada mantan pecandu untuk memulai aktivitas baru, memberikan mereka tanggung

jawab dalam mengambil keputusan untuk masa depannya sehingga mereka dapat menunjukkan bahwa mereka mampu untuk melakukan sesuatu yang berarti bagi dirinya dan orang lain.

3. Bagi komunitas “X” disarankan agar dapat menjembatani antara keluarga yang masih belum dapat menerima anggota keluarganya kembali, dengan memberikan penjelasan mengenai kondisi mantan pecandu narkoba, pentingnya penerimaan, pemberian perhatian, dorongan dan kesempatan bagi mantan pecandu narkoba sehingga kebutuhan dasar mantan pecandu terpenuhi, dan mereka dapat kembali menjalin hubungan yang baik dengan keluarganya, sehingga dapat meningkatkan *resilience* mereka.

4. Bagi mantan pecandu narkoba komunitas “X” yang memiliki derajat *resilience* yang rendah (42,9%) disarankan untuk mengadakan diskusi kelompok bersama antar mantan pecandu agar dapat berbagi pengalaman sehingga mantan pecandu narkoba yang memiliki *resilience* rendah dapat mengikuti perilaku mantan pecandu narkoba yang telah memiliki *resilience* yang tinggi, sehingga diharapkan dapat merubah perilaku yang negatif pada mantan pecandu narkoba untuk menjadi positif sehingga dapat menunjang peningkatan *resilience* mereka.