

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif mengenai derajat resilience pada mantan pecandu narkoba di komunitas "X" Bandung. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran derajat resilience dan protective factor serta basic need pada mantan pecandu narkoba di komunitas "X" Bandung. Teori yang digunakan adalah resilience yaitu kemampuan untuk menyesuaikan diri secara positif dan mampu berfungsi secara baik di tengah situasi yang menekan.

Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dan diperoleh 35 mantan pecandu narkoba berusia 25 sampai 33 tahun sesuai dengan klasifikasi dewasa awal dari Santrock (2002), anggota dari komunitas "X" Bandung, pernah menggunakan narkoba dengan frekuensi pemakaian maksimal tiga kali dalam sehari dan lama menggunakan lima tahun. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner resilience yang dikonstruksi peneliti berdasarkan teori resilience Bonnie Benard (2004). Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan Rank Spearman diperoleh hasil sebanyak 54 item dapat digunakan pada alat ukur resilience, dengan hasil validitas antara 0,305-0,773. Sedangkan uji reliabilitas menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach dengan hasil reliabilitas sebesar 0,9224. Data hasil penelitian ini diolah menggunakan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang antara protective factor dengan basic need serta basic need dengan resilience.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah lebih dari separuh responden memiliki resilience tinggi sebesar 57,1%. Tingginya resilience ini ditunjukkan dengan tingginya social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future pada respondennya. Sebesar 42,9% mantan pecandu narkoba komunitas "X" Bandung memiliki derajat resilience rendah, ditunjukkan dengan rendahnya keempat aspeknya. Protective factor dan basic need yang paling signifikan mempengaruhi resilience pada mantan pecandu narkoba komunitas "X" Bandung adalah dari keluarga.

Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya agar meneliti dengan menggunakan desain penelitian studi kasus. Bagi keluarga agar selalu memberikan dorongan pada mantan pecandu untuk dapat melakukan aktivitas positif yang disukai, memberikan kesempatan untuk memulai aktivitas baru, dan memberikan mereka tanggung jawab dalam mengambil keputusan untuk masa depannya. Bagi komunitas "X" disarankan agar dapat menjembatani antara keluarga yang masih belum dapat menerima anggota keluarganya kembali, dengan memberikan penjelasan mengenai kondisi mantan pecandu narkoba, pentingnya penerimaan, pemberian perhatian, dorongan dan kesempatan bagi mantan pecandu narkoba dengan derajat resilience rendah, mengadakan diskusi kelompok bersama antar mantan pecandu agar dapat berbagi pengalaman.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian.....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pikir.....	12
1.6 Asumsi.....	22

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 *Resilience*

2.1.1 Pengertian <i>Resilience</i>	24
2.1.2 Aspek <i>Resilience</i>	24
2.1.3 <i>Protective Factor</i>	35
2.1.4 <i>Basic Need</i>	43

2.2 Masa Dewasa Awal

2.2.1 Transisi dari Masa Remaja Menuju Masa Dewasa.....	44
2.2.2 Perkembangan Fisik.....	44
2.2.3 Perkembangan Sosial.....	45
2.2.4 Karier dan Pekerjaan.....	46
2.2.5 Perkembangan Kepercayaan.....	47

3.3 Narkoba

3.3.1 Pengertian Narkoba.....	48
3.3.2 Jenis-Jenis Narkoba.....	49
3.3.2.1 Narkotika.....	49
3.3.2.2 Psikotropika.....	50
3.3.3 Faktor Penyebab Penggunaan Narkoba.....	52
3.3.4 Dampak Penggunaan Narkoba.....	53
3.3.5 <i>Relaps/kambuh</i>	55

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	57
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1 Variabel Penelitian.....	58
3.2.2 Definisi Operasional.....	58
3.3 Alat Ukur	
3.3.1 Alat Ukur <i>Resilience</i>	59
3.3.2 Prosedur Pengisian.....	62
3.3.3 Sistem Penilaian.....	62
3.3.4 Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang.....	65
3.3.5 Uji Coba Alat Ukur.....	66
3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampling	
3.4.1 Populasi Sasaran.....	69
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	69
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	70
3.5 Teknik Analisis.....	70

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Responden.....	71
4.1.1 Persentase Responden Berdasarkan Usia.....	71
4.1.2 Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
4.1.3 Persentase Responden Berdasarkan Lama Menggunakan.....	72

4.1.4	Persentase Responden Berdasarkan Frekuensi Menggunakan.....	72
4.2	Hasil Penelitian Data dan Pembahasan	
4.2.1	Hasil Penelitian Data.....	73
4.2.2	Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan Aspek <i>Resilince</i>	73
4.3	Pembahasan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	90
5.2	Saran	
5.2.1	Saran untuk Penelitian Lebih Lanjut.....	91
5.2.2	Saran Guna Laksana.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....		93
DAFTAR RUJUKAN.....		94
LAMPIRAN.....		96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.1 Pembagian Item-Item dalam Alat Ukur <i>Resilience</i>	60
Tabel 3.3.3 Skor Jawaban.....	63
Tabel 4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	71
Tabel 4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
Tabel 4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menggunakan.....	72
Tabel 4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Menggunakan.....	72
Tabel 4.2.1 Derajat <i>Resilience</i>	73
Tabel 4.2.2.1 Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan <i>Social Competence</i>	73
Tabel 4.2.2.2 Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan <i>Problem Solving Skills</i> ..	74
Tabel 4.2.2.3 Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan <i>Autonomy</i>	74
Tabel 4.2.2.4 Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan <i>Sense of Purposes and Bright Future</i>	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Kerangka Pikir.....	22
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang

Lampiran B Kuesioner *Resilience*

Lampiran C Kisi-Kisi Alat Ukur *Resilience*

Lampiran D Data Mentah Kuesioner

Lampiran E Data Pribadi

Lampiran F Data Mentah *Protective Factor*

Lampiran G Distribusi Skor Kuesioner *Resilience*

Lampiran H Distribusi Skor Kuesioner *Basic Need*

Lampiran I Tabulasi Silang *Protective Factor* dengan *Basic Need*

Lampiran J Tabulasi Silang *Basic Need* dengan *Resilience*

Lampiran K Tabulasi Silang Data Pribadi dengan *Resilience*

Lampiran L Komunitas “X”